

TEORIA DE WANDA HORTA: CONTRIBUIÇÕES PARA O ENSINO DO AUTOCUIDADO DO PACIENTE OSTOMIZADO – REVISÃO DE LITERATURA

Hugo Nepomuceno Rocha¹; Inaly Vanessa dos Santos de Santana²; João Paulo Alves Araújo²; Maria de Nazaré de Souza Ribeiro³; Cássia Rozária da Silva Souza⁴.

OBJETIVO: analisar as necessidades humanas básicas afetadas no paciente baseando-se na teoria de Wanda Horta. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo reflexivo concernente ao envolvimento da Teoria das Necessidades Humanas Básicas. Os dados foram coletados de fontes secundárias e a análise foi ancorada na Teoria de Wanda Horta. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O profissional de enfermagem tem papel importante no cuidado, estimulando o indivíduo para que continue buscando a completude como ser humano, fazendo-o compreender o significado da doença e tentando adaptá-lo às diferenças. Deve possibilitar a participação ativa do próprio indivíduo, pois, no momento em que se adquire um hábito positivo em relação à enfermidade, passa-se a depender da própria vontade de querer mudar e agir, buscando melhoria da qualidade de vida. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** a Teoria de Wanda Horta contempla as leis gerais relacionadas ao equilíbrio (homeostase e hemodinâmica) da adaptação e do holismo, cujo cerne é o autocuidado. Assim, o desenvolvimento de práticas educativas as quais permitam que os pacientes se sintam realmente “protagonistas de suas próprias vidas”, a partir do processo de enfermagem baseado em suas necessidades por meio da promoção de sua qualidade de vida. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** as contribuições da Teoria de Wanda Horta sustentam as práticas de enfermagem para atender as necessidades humanas básicas e este trabalho contribui para a implementação dos cuidados de enfermagem ao paciente ostomizado, baseando-se em evidências.

Descritores: Teoria de Wanda Horta; Autocuidado; Adaptação.

¹Acadêmico. Curso de Enfermagem. Escola Superior de Ciências da Saúde da Universidade do Estado do Amazonas. ESA/UEA. Brasil. Contato: (92) 98220-5066. E-mail: hnr.enf17@uea.edu.br.

²Acadêmicos. Curso de Enfermagem. Escola Superior de Ciências da Saúde da Universidade do Estado do Amazonas. ESA/UEA. Brasil.

³Enfermeira. Doutora em Ciências (Geografia Humana). Docente do Curso de Enfermagem da Escola Superior de Ciências da Saúde da Universidade do Estado do Amazonas ESA/UEA. Brasil.

⁴Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem da Escola Superior de Ciências da Saúde da Universidade do Estado do Amazonas ESA/UEA. Brasil.