

FRAGILIDADES E POTENCIALIDADES NO PROCESSO DE FORMAÇÃO DE GRUPO COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO NA SENESCÊNCIA

Dayanne de Nazaré dos Santos¹;

Objetivo: Relatar facilidades e fragilidades na criação de grupo de idosos em uma unidade de saúde da família. **Método:** Estudo descritivo, na perspectiva de um relato de experiência em uma área adscrita de unidade saúde da família na capital paraense. **Resultados:** O surgimento do grupo se deu a partir do quantitativo de idosos cadastrados em uma área de abrangência em uma unidade de saúde. Número expressivo, que através da articulação com a agente comunitária responsável, positivamente encontramos apoio da comunidade para o planejamento das ações, utilizando o domicílio dos usuários da área para a realização das ações. **Conclusão:** No que tange as fragilidades pudemos observar que a atração deste público requer cautela e metodologia diferenciadas para tal efetivação. É necessário estratégias e maior aproximação para conhecer os motivos para não adesão, bem como fatores biopsicossociais envolvidos. Segundo Schoffen e Santos (2018), os grupos podem funcionar como rede de apoio que mobiliza as pessoas na busca de autonomia, na melhora da autoestima, na resiliência e diminuindo a vulnerabilidade. **Contribuições e implicações para a enfermagem:** Os encontros propiciaram um espaço de trocas e maior vivência com os idosos, além do maior controle de idosos que pertenciam ao programa HIPERDIA, incentivando práticas de promoção à saúde para mudança de hábitos e paradigmas, a frequência dos encontros atraiu um público que se encontrava ausentes das consultas, através da abordagem de temas diversificados nas ações. Foi uma ferramenta gerencial e de educação em saúde, primordial no trabalho de enfermagem, que permitiu estreitar vínculos, bem como promover a melhoria da qualidade de saúde na senescência.

Descritores: Senescência/Atenção Primária

¹Graduada em Enfermagem pela Universidade da Amazônia (UNAMA); Preceptora do Programa de Educação pelo Trabalho em Saúde (PET-Saúde/Interprofissionalidade).