

## DEPRESSÃO: EXPERIÊNCIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM ADOLESCENTES ESCOLARES

Beatriz Rodrigues Silva; Bruna Reis de Souza Temb ; Camila Yasmin Ferreira Craveiro; Evelyn Sthefane Santos Melo; Monique Vitória Aragão dos Santos<sup>1</sup>; Geysel Aline Rodrigues Dias<sup>2</sup>

**Objetivo:** Socializar experiência de educa o em saúde sobre depressão com adolescentes escolares. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência acerca da vivência referente ao desenvolvimento de educa o em saúde sobre depressão na adolescência, a qual foi desenvolvida por estudantes de gradua o em enfermagem durante a atividade curricular de Processos Educativos em Enfermagem, da Universidade Federal do Pará (UFPA). A a o enfatizou o envolvimento dos adolescentes em etapas como: desenvolvimento do conteúdo, composto de tr s dinâmicas e avalia o do conteúdo socializado por meio de perguntas. **Resultados:** Identificou-se que a maioria dos adolescentes possuíam algum dos sinais e sintomas da depressão e que existia uma carência de conhecimentos acerca da temática. Logo   indispensável, no ambiente escolar a prática de a o educativas que envolvam temas sobre saúde mental. **Conclusão:** O desenvolvimento desse planejamento de educa o em saúde revela que apesar de se fazer presente no dia a dia da popula o e principalmente na vida dos adolescentes, a depressão ainda   um tabu e muitas pessoas não reconhecem os sinais e/ou sintomas e/ou não consideram como uma situa o alarmante. **Contribui o para a enfermagem:** A a o educa o em saúde na escola para adolescentes, viabilizou aos estudantes de Enfermagem o vislumbre de novos métodos de agir em saúde na aten o primária e que o enfermeiro   de extrema importância nesse processo, já que   o profissional que lida diretamente com o paciente em todos os estágios da sua vida sendo importante instrumento para o auxílio da preven o, o diagnóstico correto da doença, assim como seu tratamento.

**Descritores:** Adolescente, Depressão, Educa o em saúde.

[Digite aqui]

<sup>1</sup> Universidade Federal do Pará

<sup>2</sup> Mestre em Universidade Federal do Pará

E-mail: br977587@gmail.com