

A MUSICOTERAPIA COMO ESTRATÉGIA DE ESTIMULO A MEMÓRIA DA PESSOA IDOSA: INTERFACES DE UM PROJETO DE EXTENSÃO DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA.

Josele de Jesus Quaresma Trindade¹; Julielen Larissa Alexandrino Moraes¹; Reginaldo Corrêa Ferreira¹; Wanderson Santiago de Azevedo Junior¹; Daiane de Souza Fernandes².

Objetivo: Inserir a musicoterapia como estratégia estimuladora relacionada à memória da pessoa idosa. **Método:** Trata-se de estudo descritivo, tipo relato de experiência. As atividades foram desenvolvidas por alunos extensionistas do projeto de extensão Idoso Saudável da Universidade Federal do Pará. Foi uma atividade em alusão ao mês de maio, dia das mães, onde houve uma atividade denominada “Qual é a música?”. Foram coletadas as músicas que mais agradavam-lhes, onde estas eram reproduzidas, sendo que os idosos deveriam prosseguir com a música entoando no mínimo três frases. **Resultados:** Os encontros com os idosos são realizados uma vez ao mês no Centro de Referência de Assistência Social no bairro do Guamá em Belém do Pará. Assim, as atividades tem por objetivo desenvolver um envelhecimento ativo aprimorando a independência, ou seja, a autonomia e o autocuidado com a memória. A atividade qual é a música proporcionou rapidez nas frases mencionadas e interação social entre o grupo gerando o trabalho em equipe. **Considerações finais:** Nota-se a importância da estimulação cognitiva no idoso para a manutenção das atividades diárias e a qualidade de vida, assim, é necessário a manutenção da memória para a colaboração do conjunto corpo, mente e alma. A atividade relacionada à música traz e faz parte das lembranças, possivelmente, de sua infância ou de algum acontecimento importante. Além da oportunidade dos extensionistas de contribuir em relação ao ensino-aprendizagem. **Contribuição à enfermagem:** A enfermagem está diretamente interligada ao bem estar do idoso interferindo em sua saúde no aspecto biopsicossocial, sendo assim age em todos os âmbitos de sua vida. Logo, verifica-se que é de extrema relevância o cuidado com a memória no idoso.

Descritores: Gerontologia; Memória; Idoso

¹ Acadêmicos de Enfermagem, Universidade Federal do Pará;

² Enfermeira, Mestre em Enfermagem, Docente, Universidade Federal do Pará
Joselly_trindade@hotmail.com