

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA ENTRE ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO DA ÁREA DE SAÚDE DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA DE MANAUS

Autores: Ana Beatriz da Costa Silva¹, Stephanie Maria do Nascimento Dias¹, Huxlan Beckmam de Lima¹, Israel Telles dos Reis², Edinilza Ribeiro dos Santos³.

Objetivo: Avaliar a qualidade de vida entre estudantes de graduação da área da saúde de uma universidade pública de Manaus. **Métodos:** Estudo transversal conduzido na Universidade do Estado do Amazonas com estudantes do primeiro e último ano (N=612) dos cursos de Enfermagem, Medicina, Odontologia e Educação Física, com uma amostra probabilística e aleatorizada (n=259). Os dados foram obtidos pelo autopreenchimento de um questionário estruturado (dados acadêmicos, sociodemográficos e econômicos) e da escala de mensuração de qualidade de vida, sendo utilizada a EUROHIS QOL 8-ITEM. O índice global de qualidade de vida é obtido através da soma das pontuações obtidas, cuja variação é de 1 a 40 pontos. A pontuação mais elevada corresponde a uma melhor percepção de qualidade de vida. Foi utilizada análise estatística descritiva. **Resultados:** Dos participantes (n=140), a maioria era do sexo feminino (64%), idade média de 22,5 (DP:±5), pertencentes ao primeiro ano (56.5%) e para a metade a renda mensal familiar era de até 2 salários mínimos. Quanto à percepção sobre a qualidade de vida, a média da pontuação global foi de 25,8 pontos (DP:±5), mostrando que 45,7% dos participantes tiveram percepção igual ou abaixo da média sobre sua qualidade de vida. **Considerações finais:** A alta proporção de auto percepção negativa sobre a qualidade de vida aponta para a necessidade de ações no âmbito da Instituição de Ensino Superior, a fim de minimizar danos à saúde e melhorar desempenho acadêmico. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** O conhecimento sobre condições de saúde e dos fatores que colaboram negativamente para a qualidade de vida de futuros profissionais de saúde é necessário para a condução de ambientes acadêmicos mais saudáveis.

Descritores: Qualidade de Vida; Estudantes; Saúde do Estudante.

¹: Discente de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas (anabeatrizsilva@live.com).

¹: Discente de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas.

²: Discente de Graduação em Medicina da Universidade do Estado do Amazonas.

³: Enfermeira. Doutora em Medicina Preventiva. Docente da Universidade do Estado do Amazonas.