

CONHECIMENTO E ATITUDE SOBRE DIABETES MELLITUS DE USUÁRIOS IDOSOS COM A DOENÇA ATENDIDOS EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Andresa Pereira Silva¹; Daiane Souza Fernandes²; Rozana Lúcia Pinheiro Castro³; Verediana Sousa Uchôa⁴; Carlos Leonardo Figueiredo Cunha²; Lucia Hisako Takase Gonçalves².

Introdução: Diabetes Mellitus (DM) é um importante e crescente problema de saúde para qualquer país, independentemente do seu grau de progresso. **Objetivo:** Descrever o conhecimento e atitude de usuários idosos com DM do Programa Idoso de Unidade Básica de Saúde de Marambaia, Belém-PA, acerca da doença – DM. **Método:** pesquisa quantitativa de cunho descritivo, realizada com 50 idosos de ambos os sexos aplicando-lhes, além do formulário dos dados sociodemográficos e de saúde, os questionários, de origem holandesa: *Diabetes Knowledge (DKN-A)* e *Diabetes Attitude Questionnaire (ATT-19)* de conhecimento e atitude em DM, traduzidos e validados para o português do Brasil. **Resultados:** A maioria dos idosos estudados eram de mulheres (72%), com média de idade de 71 anos e escolaridade entre 1 e 4 anos (48%). Em relação a avaliação do conhecimento sobre a doença, obteve-se escore inferior a oito, representando conhecimento insuficiente para a compreensão da DM e de práticas de autocuidado. Quanto a atitude face a DM, quase a totalidade (96%) dos usuários obteve escores menores ou iguais a 70, indicando baixa aceitação da própria doença. **Conclusão:** A constatação de baixo nível de conhecimento e de atitude negativa em relação a DM dos idosos estudados, denota-se sério comprometimento de adesão ao tratamento e elevação de taxas de complicação associada a DM. **Contribuição para a enfermagem:** Chama-se atenção para a necessidade da enfermagem fortalecer ações de educação em saúde nas Unidades de Saúde, com estratégias inovadas, especialmente dirigidas ao público idoso. Com vistas à redução de casos de DM nas próximas décadas e à adoção de comportamentos de controle da doença livre de complicações evitáveis.

Descritores: Diabetes Mellitus; Conhecimento; Atitude; Idoso.

- 1. Enfermeira Mestranda do PPGENF (Programa de Pós Graduação em Enfermagem / UFPA (Universidade Federal do Pará)**
- 2. Enfermeiros Professores Doutores da UFPA**
- 3. Enfermeira assistencialista UBS (Unidade Básica de Saúde)**
- 4. Enfermeira Mestre PPGENF/ UFPA**