

ENFERMAGEM E A SÍNDROME DE BURNOUT – NOS SETORES DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA DE UM HOSPITAL DE ALTA COMPLEXIDADE EM MANAUS

Autores: Ianny Caroline Mota de Melo¹; Silvana Nunes Figueiredo²; Israel Ananias de Lemos³

Objetivo: Caracterizar a síndrome de Burnout em profissionais de enfermagem nos setores de urgência e emergência em uma unidade pública no município de Manaus-AM. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa, realizada em uma Unidade Hospitalar de alta complexidade localizada na zona leste da cidade. A amostra foi constituída por 30 profissionais, sendo 14 enfermeiros e 16 técnicos de enfermagem. A coleta de dados se deu a partir de questionário sociodemográfico e o instrumento de Malasch Burnout Inventory (MBI) referente à exaustão profissional, à realização profissional e à despersonalização. O estudo foi realizado após a autorização do CEP, CAAE nº 07527019.7.0000.5512, e atendeu as recomendações da Resolução 466/12 (CEP/CONEP). **Resultados:** A amostra do estudo com predomínio de 67% do sexo feminino, 63% solteiro e com filhos. Faixa etária entre 31 a 50 anos (74%). Quanto às atividades de lazer, 27% optam por leitura, 23% dormem, 20% praticam exercícios físicos e 10% passeiam. Em relação à sintomatologia decorrente da rotina hospitalar, 83% referiram cansaço mental, 73% informaram pouco tempo para cuidar de si, 70% com irritabilidade, 67% com cefaleia, dores nos ombros e nuca. O MBI mostrou que a Síndrome de Burnout estava presente em 53%, com níveis altos de exaustão emocional e despersonalização, 57% estavam com níveis baixos de realização profissional. **Conclusão:** A presença da Síndrome de Burnout é notória no trabalhador de enfermagem. **Implicações para enfermagem:** Que estes resultados sensibilizem gestores da saúde em busca da qualidade vida do profissional de enfermagem.

Descritores: Estresse; Síndrome de Burnout; Profissionais de Enfermagem.

Eixo Temático: Eixo 2

Graduanda do Curso de Enfermagem UNIP - Manaus, ianny-caroline@hotmail.com
Enfermeira, Mestre, Docente UNIP – Manaus, silvana.nunes.unip@hotmail.com
Enfermeiro, Especialista, Docente, UNIP – Manaus, israelemos@hotmail.com