

DESAFIOS NO CUIDAR DE LESÃO POR FRICÇÃO EM IDOSOS DE INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA

Introdução: A prevenção de lesão por fricção (LPF) constitui um desafio em idosos, sobretudo em instituição de longa permanência (ILPI), podendo ser percebido como irrelevante e inerente à idade. Geralmente em extremidades, a lesão, de leito raso, tem característica de ser um trauma na pele do idoso que acarreta dor e pode ser facilmente infectada. A adesão de medidas preventivas de LPF em ILPI é dificultada na integração do paciente e na atenção de familiares. **Objetivo:** Relatar a atuação do enfermeiro no gerenciamento de ações de educação em saúde na prevenção de LPF em idosos de ILPI. **Métodos:** Relato de experiência com descrição de atividades educacionais com envolvimento do idoso e familiares na atenção à prevenção de LPF. **Resultados:** A preocupação do bem estar do idoso de ILPI em sua integridade da pele na prevenção de LPF foi identificada, sobretudo por familiares, na compreensão da necessidade de suplementação alimentar, regularidade na ingestão hídrica, uso de hidratantes e sabonetes adequados, proteção aos possíveis traumas, entre outras recomendações. **Conclusão:** O idoso de ILPI, integrado em seu cuidado com a participação de familiares apresentou maior efetividade na promoção à saúde da pele na prevenção de LPF. **Contribuições e Implicações para a Enfermagem:** Ações de enfermagem devem ser fomentadas na promoção de ambiente seguro, educação em saúde e engajamento multidisciplinar na segurança do idoso de ILPI na prevenção de LPF. É fundamental a inserção do idoso em ILPI e familiares nas ações educacionais como coadjuvantes na prevenção desse tipo de lesão, que é comum no extremo de idade.

Descritores: Ferimentos e lesões; Fricção; Instituição de Longa Permanência para Idosos.