

PERCEPÇÃO DAS PUÉRPERAS SOBRE AS DIFICULDADES RELACIONADAS AO ALEITAMENTO MATERNO

Solange Fernandes Marcos Ferreira¹, Tamires do Canto dos Santos¹, Tainara Bueno de Souza²
Susane Raquel Perico_Pavei², Neiva Junkes Hoepers².

Introdução: O nascimento de uma criança é um dos acontecimentos mais impactantes na vida de uma mulher, envolvendo diversos aspectos, sejam eles, fisiológicos, psicológicos e socioeconômicos. O desenvolvimento saudável de uma criança se torna responsável pelo adulto que ela irá se transformar, para tanto, o aleitamento materno é um dos períodos mais importantes para o desenvolvimento do bebê. Isto porque, o leite materno é vital, e proporciona a saúde absoluta do recém-nascido, porque possui propriedades nutricionais o protege de doenças, promovendo seu crescimento saudável. **Objetivo:** Analisar as dificuldades enfrentadas pelas puérperas relacionadas ao aleitamento materno durante o puerpério **Método:** Os procedimentos metodológicos para esta pesquisa englobam uma abordagem qualitativa, por intermédio de pesquisa descritiva exploratória e de campo, através da aplicação de uma entrevista direcionada a puérperas selecionadas em visitas domiciliares. **Resultados:** Mediante a análise dos dados coletados e explorados, se obteve resultados como: a maioria das mulheres entrevistadas são jovens e adolescentes, a incidência de abortos ainda está presente, apresentaram-se mulheres que planejaram uma gravidez, tanto quanto, as que não planejaram, ocorre a evidência de dificuldades como mastite, fissuras e estresse no processo de amamentação, e ocorrem mitos também. **Conclusão:** Enfim, existe sim esforço profissional na unidade de saúde estudada, porque a grande maioria das mulheres reconhece o bom atendimento realizado pelo profissional da saúde envolvido no bairro, no entanto, se reconhece ainda a busca pela maior eficácia neste contexto.

Descritores: Puérpera; Dificuldade; Aleitamento materno.

¹Enfermeiras formadas pelo Curso Enfermagem da UNESC - SC

²Acadêmica, discentes e mestres do Curso de Enfermagem da UNESC – SC

Endereço: [Susane Raquel Perico Pavei](mailto:SusaneRaquelPericoPavei@unesc.net)[susaneperico@unesc.net](mailto:SusaneRaquelPericoPavei@unesc.net)
Universidade do Extremo Sul Catarinense - UNESC