

A REPERCUSSÃO DOS ASPECTOS CLÍNICOS E SINTOMATOLÓGICOS NA  
QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES CLIMATÉRICAS:  
UMA REVISÃO DA LITERATURA.

Pedro Felipe Lima de Oliveira<sup>1</sup> e Daniela Lima Sampaio<sup>2</sup>.

**Objetivo:** Investigar na literatura a respeito da repercussão dos aspectos clínicos e sintomatológicos na qualidade de vida de mulheres climatéricas. **Metodologia:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura. O método utilizado baseou-se no método bibliográfico do tipo descritivo que faz uma síntese dos resultados das pesquisas sobre a repercussão de fatores de aspectos clínicos, sintomatológicos na qualidade de vida de mulheres climatéricas, nas bases de dados da saúde. **Resultados:** Nas base de dados da BVS foram encontrados um total de 86 obras publicadas com os descritores: “climatério” e “qualidade de vida”. Após a realização da filtragem com os critérios de inclusão restaram 31 artigos, que foram lidos e avaliados. Após a leitura das 31 obras, observou-se que apenas 13 delas se encaixavam no objetivo da presente pesquisa. As pesquisas abordam sobre a importância em ser efetivada uma assistência integral e de qualidade para a mulher no período climatérico e a importância da equipe multiprofissional atuando em conjunto, pois é necessário considerar além dos aspectos clínicos e sintomatológicos e terapêutico, devem ser levado em consideração a história de vida destas em seu contexto social. O enfermeiro possui papel importante nesta assistência, pois dentro da prática assistencial deste profissional, destaca-se a consulta de enfermagem como uma estratégia na identificação das necessidades básicas afetadas destas mulheres. **Conclusão:** Evidencia-se o impacto que os aspectos clínicos, sintomatológicos na saúde de mulheres climatéricas, repercutindo negativamente na qualidade de vida destas, onde nota-se a importância do auxílio da família e dos profissionais de saúde neste período. **Contribuições e implicações para a enfermagem:** Nota-se a importância consulta de enfermagem para uma melhoria da qualidade de vida de mulheres climatéricas.

**Descritores:** Climatério e qualidade de vida.

<sup>1</sup>Orientador, Enfermeiro, preceptor da Faculdade Integrada Brasil Amazônia (FIBRA-PA).

<sup>2</sup>Graduanda do 6º semestre de enfermagem da Faculdade Integrada Brasil Amazônia (FIBRA-PA).  
Danielasampaio566@gmail.com