

## OS DESAFIOS ENFRENTADOS POR UMA CUIDADORA INFORMAL DE UMA PORTADORA DE ALZHEIMER

Mariane Rodrigues Cordeiro<sup>1</sup>, Giovani da Conceição Vale<sup>1</sup>, Letícia Salviano da Costa Pinheiro<sup>1</sup>, Tanayá Brasil Bessa<sup>1</sup>, Renata de Jesus da Silva Negrão<sup>2</sup>

**Introdução:** A Doença de Alzheimer (DA) é um transtorno neurodegenerativo, que se manifesta sobretudo pelo declínio cognitivo. Com base nisso, na maioria dos casos de DA, os familiares exercem a função de cuidador(a) informal (CI), atividade não profissional, o que ao avançar da doença, se exige mais desse cuidador, caracterizando-se sobrecarga de função, acarretando problemas a esse indivíduo. **Objetivo:** Relatar as dificuldades enfrentadas por uma CI de uma portadora de Alzheimer, residente em Belém-PA. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, onde foi aplicado um questionário à CI em Agosto/2019, com perguntas referentes ao tempo e tipos de cuidados prestados e como a mesma lida com sua saúde física e mental. **Resultado:** A CI já prestava cuidados à idosa havia 5 anos devido à um Acidente Vascular cerebral(AVC), o que acarretou à idosa uma paresia de membros inferiores. Com a DA em curso e na fase moderada, onde a mesma apresenta distúrbios comportamentais, a demanda de cuidados aumentou. A CI deixou de realizar atividades físicas e acompanhamento nutricional, declarou sofrer insônia, dores na coluna e nos membros. Possui ajuda de um cuidador secundário (CS) também informal, que contribui durante o banho da idosa, mas declarou que se sente sobrecarregada com as atividades exercidas em tempo integral, porém sente-se satisfeita com a sua função perante a idosa. **Conclusão:** Diante dos problemas apresentados, sugere-se que o CS dê apoio maior ao CI, em relação aos cuidados que exija carga física como banho e locomoção, além de alternar horários com a CI, para que a mesma realize atividades que ajudem em sua saúde mental. **Contribuições:** Possibilitou à Enfermagem, reflexões acerca do CI no contexto do cuidado ao Alzheimer e o papel da profissão diante também dos familiares desse doente.

Descritores: Doença de Alzheimer, Cuidadores, Enfermagem.

1. Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Integrada Brasil Amazônia- FIBRA  
Email: maricordeiro19.mc@gmail.com
1. Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Integrada Brasil Amazônia – FIBRA
2. Mestre em Saúde do Adulto – EEUSP-SP  
Especialista em Enfermagem Cirúrgica- UNIFESP-SP  
Especialista Administração Hospitalar- Unaerp-Sp