

COMORBIDADES NA PESSOA IDOSA INDICATIVAS DA NECESSIDADE DE CUIDADOS PALIATIVOS NA ATENÇÃO BÁSICA

INTRODUÇÃO: A inserção dos Cuidados Paliativos destinados a pessoas idosas é uma importante modalidade de cuidado voltada a essa população, essencialmente, devido às alterações sistêmicas comuns sofridas durante o processo de envelhecimento. A Atenção Básica se destaca por ser o cenário de referência da grande maioria dessas pessoas. **OBJETIVO:** Descrever a prevalência da hipertensão e outras comorbidades na pessoa idosa como fator indicativo da necessidade de cuidados paliativos na Atenção Básica. **MÉTODO:** Estudo quantitativo, observacional, descritivo, com uma população de 55 pessoas idosas de uma Unidade de Saúde da Família localizada em uma cidade do Nordeste. A coleta de dados ocorreu no período de Junho e julho de 2019. A análise estatística dos dados foi descritiva (número relativo e percentual) e os resultados foram apresentados em tabelas e gráficos, e discutidos com base na literatura atual sobre o tema. **RESULTADOS:** Das 55 pessoas idosas avaliadas, 31 (56,1%) estavam na faixa etária de 60 a 69 anos e 33 (60,0%) eram do sexo feminino. As comorbidades mais prevalentes foram: Hipertensão 42(76,4%), Insônia 29(52,7%), Problemas de coluna 22(40,0%), Catarata 21(38,2%), Diabetes 19(34,5%), Artrite 16(29,1%) e Ansiedade 12 (21,8%) . Percebe-se que a alta incidência dessas comorbidades exige uma atenção maior por parte dos profissionais que compõem a atenção básica. **CONCLUSÕES:** A alta prevalência de hipertensão e outras comorbidades na pessoa idosa na atenção básica é um importante indicador para as ações direcionadas a essa população, pois a identificação precoce da necessidade de cuidados paliativos eleva a qualidade de vida dessa população. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM GERONTOLÓGICA:** A enfermagem tem papel fundamental na detecção do cuidado paliativo. Destaca-se a relevância de cuidados com enfoque para pessoas que não tenham problemas oncológicos, mas que necessitam desses cuidados.

DESCRITORES: Saúde do Idoso; Hipertensão; Cuidados Paliativos; Atenção Primária à Saúde; Enfermagem.

1. Universidade Federal de Alagoas, aniinhabia17@gmail.com; (82)9 96848170.
2. Universidade Federal de Alagoas, elmososo@gmail.com, (82)9 99996657.
3. Universidade Federal de Alagoas, alda.almeida@esenfar.ufal.br; (82) 9 93883287.
4. Universidade Federal de Alagoas, trezzacris@gmail.com; (82) 9 9954300-.