

## CRIAÇÃO DE UM INSTRUMENTO PARA MEDIAR A PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES AOS PÉS DO DIABÉTICO.

Pedro Felipe Lima de Oliveira<sup>1</sup> e Daniela Lima Sampaio<sup>2</sup>.

**Objetivo:** Criar um instrumento assistencial para mediar a prevenção de complicações aos pés do diabético. **Metodologia:** O presente trabalho foi realizado nos preceitos metodológicos da teoria da problematização. Este método é empregado em 5 etapas (Observação da realidade, problema; Postos-chaves; Teorização; Hipóteses de solução; Aplicação à realidade), começam e terminam na realidade, descrevendo a sequência em um arco. **Resultados:** O problema foi evidenciado com a vivência nas práticas de ensino clínico da graduação, observou-se o grande número de diabéticos que desencadeiam diversas complicações relacionadas ao pé diabético, corroborando para o aumento de amputações de MMII destes. Evidenciou-se fatores que contribuem para esta problemática como: Precariedade na assistência à saúde desta população; Não utilização de instrumentos para coleta de dados e prestação de cuidados a esta clientela. A teorização foi realizada com os conhecimentos que a literatura retrata a respeito das complicações em pessoas diabéticas, onde o pé diabético é um agravante para os grandes índices de amputações. A proposta para uma solução do problema baseou-se na elaboração de um instrumento de coleta de dados, auxílio na prestação de cuidados e na avaliação dos pés da pessoa diabética. Aplicação foi realizada com o público no ambulatório de ensino da faculdade FIBRA, obtendo um bom feedback. **Conclusão:** Foi claramente evidenciado a importância da utilização por parte dos enfermeiros de instrumentos que facilitem a prestação de cuidados a pessoa diabética, observou-se que a utilização desta ferramenta corrobora para a prevenção de futuras complicações. **Contribuições e implicações para a enfermagem:** Nota-se a grande contribuição do uso de tecnologias na enfermagem para uma melhoria na qualidade da assistência à saúde da população.

Descritores: Enfermagem comunitária; Assistência à Saúde; Diabetes Mellitus.

<sup>1</sup>Orientador, Enfermeiro, preceptor da Faculdade Integrada Brasil Amazônia (FIBRA-PA).

<sup>2</sup>Graduanda do 6º semestre de enfermagem da Faculdade Integrada Brasil Amazônia (FIBRA-PA).  
Danielasampaio566@gmail.com