

ABORDAGEM TERAPÊUTICA ATRAVÉS DO USO DE TERAPIAS MENTE-CORPO À PACIENTES EM QUIMIOTERAPIA ANTINEOPLÁSICA

Isadora Górski Moretto¹; Carolina Lélis Venâncio Contim¹; Marcela de Sousa Honorio dos S. Freitas²; Ana Carolina Siqueira de Carvalho³; Fátima Helena do Espírito Santo⁴

RESUMO

Objetivo: Identificar a produção científica acerca do uso das terapias mente-corpo como abordagem terapêutica de suporte à pacientes em quimioterapia antineoplásica. **Método:** Busca em bases de dados: LILACS e BDEFN via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Medline via Pubmed, CINAHL e SCOPUS. Descritores controlados: “*Drug therapy*”, “*Chemotherapy, cancer*”, “*Antineoplastic agents*”, “*Antineoplastic protocols*”, “*Mind-body therapies*” e “*Mind-body techniques*” juntamente com os operadores booleanos OR e AND. Filtros: recorte temporal de cinco anos e idioma: inglês, português e espanhol. Critérios de exclusão: tratamento quimioterápico pediátrico. **Resultados:** Foram selecionados 14 estudos e categorizados: Controle dos sintomas; Apoio emocional; Qualidade de vida; Alteração dos perfis sanguíneos e Modalidade anestésica. Os estudos abordaram as práticas de *Chan-chuang Qigong*, *Tai chi*, Hipnose, Imaginação guiada, Musicoterapia antroposófica, *Mindfulness*, Yoga, Relaxamento muscular progressivo e Aromaterapia com gengibre e lavanda. **Conclusão:** Há um crescente número de estudos nesta área, indicando que as terapias mente-corpo são seguras e eficazes e atenuam os sintomas físicos e emocionais além de melhorar as habilidades de enfrentamento em pacientes com câncer. **Contribuições para a Enfermagem:** Enfermeiros oncológicos devem avaliar sistematicamente e de maneira holística pacientes em tratamento com quimioterapia antineoplásica e se capacitar em relação aos métodos terapêuticos integrativos e complementares a fim de ampliar suas abordagens de cuidado e fortalecer o gerenciamento do autocuidado de pacientes oncológicos.

Descritores: Protocolos antineoplásicos; Antineoplásicos; Terapias mente-corpo.

¹ Enfermeira. Mestranda do Programa Mestrado Profissional Enfermagem Assistencial (MPEA) da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa – UFF. Enfermeira da Central de Quimioterapia do Instituto Nacional de Câncer – HCI/INCA. Rio de Janeiro (RJ), Brasil. Email: isadora.moretto@inca.gov.br

² Enfermeira. Mestranda do Programa Acadêmico em Ciências do Cuidado em Saúde (PACCS) da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa – UFF. Bolsista de Pesquisa do Instituto Nacional de Câncer – HCI/INCA. Rio de Janeiro (RJ), Brasil.

³ Enfermeira. Mestranda do Programa Mestrado Profissional Enfermagem Assistencial (MPEA) da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa – UFF. Coordenadora de Enfermagem e Responsável técnica do Hospital Clínico de Correias. Petrópolis (RJ), Brasil

⁴ Enfermeira. Doutora. Professora associada da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa - UFF. Professora orientadora Mestrado Profissional Enfermagem Assistencial (MPEA). Niterói (RJ), Brasil.