

TÍTULO: PROMOVENDO A SAÚDE PARA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

¹ Perla Amazonas da Rocha

² Evaneide Marques Velozo

INTRODUÇÃO: A cada dia os riscos de doenças se apresentam mais comumente entre os trabalhadores e, em especial entre os trabalhadores da área da saúde. Em contra partida existe uma tendência dos gestores para trabalharem atuando com atividades para minimizar esses riscos e doenças. A atenção de saúde a este profissional não esta centrada somente sob o olhar e enfoque médico, mas também num conjunto de variáveis que a determinam, como: alimentação, moradia, renda, educação e lazer. **OBJETIVOS:** Implementar ações de promoção a saúde e qualidade de vida na Policlínica Comte Telles. Implantar um programa de intervenção multidisciplinar. Realizar acompanhamento vacinal. **METODOLOGIA:** Reuniões realizadas para direcionamento do projeto, levantamento dos servidores ativos da policlínica, atendimento realizado por mês de nascimento para consultas de enfermagem, médica, serviço social e nutrição. Registro em impresso próprio e individual. Rodas de conversa sobre saúde e lazer. **RESULTADOS:** Observou-se que após divulgação do projeto Promovendo a Saúde entre as equipes interdisciplinares, a adesão foi maior entre os profissionais de ensino médio, enquanto os profissionais de nível superior se dispuseram ao atendimento desses profissionais. A integração das equipes também melhorou no nível de tratamento e disciplina em grupo. Aumento do percentual de atualizações das carteiras vacinais. **CONCLUSÃO:** Constatou-se que a partir da apresentação do projeto houve participação voluntaria dos servidores de modo que sentiram-se valorizados enquanto pessoas e indivíduos por parte da gestão e enfermeiros que integraram as ações e elevou a comunicação entre as equipes. Isto posto, a implantação do Projeto está instigando a que tenham uma nova visão relacionada à saúde e assistência do servidor durante seu período de exercício do trabalho, oferecendo dessa forma o bem estar devido ao mesmo.

¹ Perla Amazonas da Rocha. Enfermeira. Especialista em Administração Hospitalar e Serviços de Saúde. Enfermeira na Policlínica Dr Antonio Comte Telles. Enfermeira do Núcleo de Vigilância Epidemiológica Hospitalar da FHAJ. Email: perlaamrocha@gmail.com

² Evaneide Marques Velozo. Especialista em: Metodologia e Pesquisa Científica, Políticas Públicas e Gestão do Trabalho e Educação no Trabalho. Gestora da Policlínica Dr. Antonio Comte Telles.