

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES NO PACIENTE COM DIABETES TIPO 2: RELATO DE CASO

Maysa Alves de Sousa ¹

Paula dos Santos Brito ¹

Jacqueline Bezerra Uchôa ²

Yara Nayá Lopes de Andrade Goiabeira ³

OBJETIVO: relatar a importância da educação em saúde para a prevenção de complicações do paciente com Diabetes tipo 2. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo estudo de caso, realizado em uma Unidade Básica de Saúde do município de Imperatriz - MA, no período de março a junho de 2019. Foi realizado o acompanhamento de um paciente com diabetes tipo 2. **RESULTADOS:** C.S.S, 32 anos, sexo feminino, parda, ensino fundamental completo, casada, 2 filhos, católica, em uso de Metformina e Glibencamida, retorna à uma UBS em 12/04/2019 para controle do Diabetes. Relata ter descoberto a doença há 3 meses e que dispõe de pouco conhecimento sobre a patologia e os cuidados necessários. Foi realizado o exame de sensibilidade dos pés com monofilamento de Semmes-Weinstein 10g, cujo resultado foi sem alteração. No entanto, os pulsos pedioso e tibial encontravam-se diminuídos, além da presença de rachaduras nos pés em região do calcâneo. Quanto aos hábitos de vida encontra-se: sedentária, tabagista, não etilista, alimentação desequilibrada. Na consulta de Enfermagem foi realizada orientações e aconselhamentos acerca da patologia, complicações, importância de atividades físicas, alimentação adequada, uso correto de medicamentos, práticas de autocuidado com os pés como: corte das unhas, hidratação, calçados adequados e controle glicêmico. **CONCLUSÃO:** Considera-se fundamental a realização de intervenções educacionais contínuas na consulta de enfermagem. Dessa forma, é possível a sensibilização do indivíduo para o desenvolvimento de habilidades de autocuidado e mudança no estilo de vida, de modo a priorizar a prevenção de complicações. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A cientificidade e qualificação profissional no trabalho do enfermeiro contribuem para um maior reconhecimento científico da profissão, proporcionando ao paciente um atendimento organizado e integral.

Descritores: Diabetes; Assistência de Enfermagem; Promoção da Saúde; Educação em Saúde.

¹ Acd. de Enfermagem. Universidade Federal do Maranhão. E-mail: maysalves7@gmail.com

¹ Acd. de Enfermagem. Universidade Federal do Maranhão. E-mail: paulabritoma@gmail.com

² Enfermeira. Especialista em Saúde da Família. E-mail: jacqueline_uchoa@hotmail.com

³ Enfermeira. Doutoranda em Saúde Coletiva e Docente do curso de enfermagem, Universidade Federal do Maranhão. E-mail: yara_naya@hotmail.com