

MONITORIA EM SAÚDE MENTAL EM UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR NO ESTADO DO AMAPÁ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Edicilene Marinho Ferreira¹
Jessica Karine Baginski²
Lizandra Leal de Sousa³
Fábio de Souza Corrêa⁴
Alessandra Inajosa Lobato⁵

Introdução: A monitoria trata-se de um apoio pedagógico aos acadêmicos, no intuito de aprofundar conteúdos, e solucionar dificuldades e dúvidas. **Objetivo:** Descrever a experiência de monitoria desenvolvida por discente, enquanto monitor na disciplina em saúde mental. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de um acadêmico da Faculdade Estácio de Macapá do curso Bacharelado em Enfermagem, na disciplina em Saúde Mental, atualmente cursando o 10 semestre, realizado entre os meses de março a junho de 2019. **Resultados:** Foram executadas várias maneiras pelo monitor de expor o conteúdo programático das atividades em sala de aula de forma a facilitar a compreensão através de slides, relatórios, filmes, resumos sobre as patologias abordadas, relatos de experiências dentre outros. Desde modo, correlacionando o conteúdo antes de ir para a prática em campo. Na modalidade Slides foi exposto as principais medicações que são utilizadas na enfermagem psiquiátrica como os antipsicóticos, ansiolíticos, antidepressivos e estabilizadores de humor, o filme para uma reflexão sobre a área saúde mental e desenvolvimento de uma atividade avaliativa, comparando o filme com a vivência na enfermagem psiquiatria, tutorial de como elaborar um relato de experiência, de acordo com as normas da ABNT, visando prepara-los para a semana de enfermagem da faculdade, termos técnicos utilizados nas consultas nos centros especializados e elaboração de uma atividade avaliativa. **Conclusão:** Diante disso a monitoria proporcionou aos acadêmicos maior entendimento da disciplina e posteriormente uma assistência de qualidade ao público alvo. **Contribuições para enfermagem:** A monitoria possibilita correlacionar a teórica com a prática vista em sala de aula, possibilitando os acadêmicos irem para o campo de estágio, mais preparados para desenvolver as atividades de acordo com as normas da instituição.

Descritores: Saúde mental. Assistência de enfermagem. Centro de atenção psicossocial.

¹Graduanda do 10º semestre de Enfermagem da Faculdade Estácio de Macapá. edicilenemarinho0@gmail.com.

²Graduanda do 10º semestre de Enfermagem da Faculdade Estácio de Macapá

³Graduanda do 10º semestre de Enfermagem da Faculdade Estácio de Macapá

⁴Graduando do 10º semestre de Enfermagem da Faculdade Estácio de Macapá

⁵Enfermeira. Especialista em Enfermagem Cirúrgica. Docente Orientadora do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Macapá.