

## A IMPORTÂNCIA DA MUSICOTERAPIA COMO FERRAMENTA DO CUIDADO EM PACIENTES ONCOLÓGICOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Caroline Lima de Souza<sup>1</sup>; Darliany Marques Meireles<sup>1</sup>; Adria Larissa de Souza Cardial<sup>1</sup>; Camila Jeniffer Bruce Caldas<sup>1</sup>; Prisca Dara Lunieres Pêgas Coêlho<sup>2</sup>.

**Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem acerca da importância da aplicação da musicoterapia ao paciente oncológico. **Método:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado em um hospital oncológico na cidade de Manaus, Amazonas, durante o período de 2017-2019. **Resultados:** A partir de março de 2017, a musicoterapia foi implantada pelo Ministério da Saúde junto às práticas integrativas e complementares (PICs), que busca facilitar e promover a comunicação, a relação e a expressão com o intuito terapêutico, visando favorecer os alcances das necessidades físicas, psíquicas e emocionais. É notória a importância das PICS, que não deve ser vista como uma atenção relacionada somente na esfera primária ou secundária, mas também como um tratamento eficaz na atenção terciária. A musicoterapia é eficaz como terapia em todos os níveis de atenção. Tem sido observado que a partir das apresentações cantadas, esse cuidado é satisfatório no alívio da angústia em pacientes oncológicos. Benefício alcançado não só pelos pacientes, mas também por seus familiares que durante as canções, reagem bem às letras das músicas que falam sobre o sossego da alma, paz e esperança. Mesmo que a musicoterapia seja bem aceita por pacientes oncológicos, ainda há pouca disponibilidade de pessoas voluntariadas para a execução dessa prática. **Conclusão:** Apesar de ser uma terapia que busca o bem estar holístico dos pacientes oncológicos, a musicoterapia tomada como conforto por estes, ainda é pouco reconhecida e praticada por profissionais de enfermagem, visto a estreita importância dada a essa prática pelos pacientes oncológicos e seus familiares. **Contribuições para a enfermagem:** Espera-se incentivar a busca por aptidão à musicoterapia voltada a pacientes oncológicos, evidenciando seu impacto na vida destes, e ao mesmo tempo, contribuindo para uma maior sensibilização dos profissionais de enfermagem.

**Descritores:** Musicoterapia; Institutos de Câncer; Cuidados de Enfermagem.

1. Graduandas do sétimo período de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário-UNINORTE. E-mail: [carolline234@gmail.com](mailto:carolline234@gmail.com);

2. Mestranda de Enfermagem, do programa de Pós - Graduação de Enfermagem, da Universidade Federal do Amazonas. Docente do Centro Universitário do Norte (UNINORTE) e orientadora do trabalho.