

TEORIA DO AUTOCUIDADO: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE DIABÉTICO NO HOSPITAL REGIONAL DE COARI-AM.

Cliviane Farias Cordeiro¹; Alessandra da Silva Carvalho²; Amanda da Silva Melo³; Brenner Kássio Ferreira de Oliveira⁴, Maxwell Arouca da Silva⁵.

OBJETIVOS: Abordar o uso da teoria do autocuidado ao paciente com Diabetes Mellitus tipo II. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo Relato de Experiência que mostra o quadro clínico de um paciente internado no setor de clínica médica no Hospital Regional de Coari-AM. **RESULTADOS:** Com o uso da teoria do autocuidado que visa possibilitar o indivíduo a tomar iniciativa de assumir responsabilidades para a melhoria de seu bem-estar, percebemos que na prática hospitalar ela se torna necessária, devido diminuir os efeitos da doença crônica e aumentar a expectativa de vida do paciente. Através da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), utilizamos os diagnósticos: Conhecimento deficiente, com a prescrição de estabelecer comunicação e monitorar o nível de orientação/confusão do paciente, com a meta de aumentar a autonomia pessoal; Controle ineficaz do regime terapêutico, com a prescrição de informar o paciente sobre as consequências de não tomar o medicamento ou interrompê-lo repentinamente, conforme apropriado, com a meta de melhorar o autocuidado nas medicações não parenteral e parenteral; e Risco para integridade da pele prejudicada, com a prescrição de selecionar uma estratégia específica de estimulação cutânea com base no desejo do indivíduo de participar e saber sua preferência, com a meta de conhecimento: promoção da saúde. **CONCLUSÃO:** Com este estudo, observou-se a importância da aplicação da teoria do autocuidado na assistência ao paciente e nesta perspectiva é fundamental a ação educativa para que ele tenha autonomia no cuidado, através do conhecimento sobre a doença e o tratamento. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Os profissionais devem compartilhar os conhecimentos buscando promover a melhoria das condições de vida e saúde para o paciente adquirir habilidades necessárias para o autocuidado.

DESCRITORES: Autocuidado, Paciente, Conhecimento.

¹Acadêmica de enfermagem. Instituto de Saúde e Biotecnologia – ISB/UFAM. E-mail: Cordeirovivi98@gmail.com

²Acadêmica de enfermagem. Instituto de Saúde e Biotecnologia – ISB/UFAM. E-mail: alessandrasilva936@gmail.com

³Acadêmica de enfermagem. Instituto de Saúde e Biotecnologia – ISB/UFAM. E-mail: amandamariae99@gmail.com

⁴Enfermeiro. Especialista em Gerontologia e Saúde do Idoso e UTI. Docente da disciplina de Fisiologia Humana no Instituto de Saúde e Biotecnologia – ISB/UFAM. E-mail: brennerkassio@hotmail.com

⁵Enfermeiro. Especialista em Gerontologia e Saúde do Idoso e UTI. Docente no Centro de Excelência Educacional White - CEEW. E-mail: maxwell_arouca@hotmail.com