

CONHECIMENTO DE USUÁRIOS DIABÉTICOS SOBRE O AUTOCAUIDADO COM OS PÉS

Raquel de Aguiar Portela¹
Thayná Cunha Bezerra²
Líscia Divana Carvalho Silva³
Flávia Danyelle Oliveira Nunes⁴
Andréa Cristina Oliveira Silva⁵

Introdução: O diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2) constitui-se em um importante problema de saúde pública, principalmente nas faixas etárias mais avançadas, devido ao aumento da expectativa de vida e crescimento populacional. As pessoas com DM2 devem apresentar conhecimento e envolvimento para a implementação de atividades de autocuidado e mudança de comportamentos com o intuito de minimizar os riscos de complicações. **Objetivos:** Identificar os aspectos sociodemográficos e clínicos dos pacientes diabéticos e verificar o conhecimento desses usuários sobre o autocuidado com os pés. **Método:** Estudo do tipo descritivo de abordagem quantitativa, realizado com 54 pacientes com DM2 em novembro de 2018, com aplicação de formulário sobre variáveis sociodemográficas e clínicas e questionário sobre o conhecimento dos usuários sobre os cuidados com os pés. Os dados foram digitados e organizados em planilhas no Microsoft Excel 2013 e descritos em frequência absoluta e relativa. **Resultados:** Houve prevalência de usuários diabéticos na faixa etária entre 60 e 69 anos, sexo feminino, ensino médio completo e renda familiar entre um e dois salários mínimos. Observou-se predomínio de sobrepeso, usuários diagnosticados há mais de 20 anos, em uso de hipoglicemiante oral e insulina, onde 85% demonstraram conhecimento satisfatório sobre autocuidado com os pés. **Considerações Finais:** Verificou-se que a maioria dos participantes possuíam conhecimento sobre os cuidados preventivos com o pé, embora tenham afirmado que as consultas de enfermagem se baseavam na entrega de materiais para controle glicêmico e administração de insulina. **Contribuições e Implicações para a Enfermagem:** Faz-se necessário reforçar ações de autocuidado com os pés durante as consultas de enfermagem, pois a educação e capacitação desses pacientes é uma estratégia imprescindível para o empoderamento acerca do próprio tratamento e controle da doença, prevenindo complicações. **Descritores:** Diabetes *Mellitus* Tipo 2. Pé Diabético. Cuidados de Enfermagem.

¹Enfermeira. Mestranda em Enfermagem/UFMA. Instituto Federal do Maranhão. E-mail: raquelportela23@hotmail.com

²Enfermeira. Residência Multiprofissional em Saúde do HUUFMA – Área de Concentração: Saúde da Mulher. E-mail: thaynacunhab@gmail.com

³Enfermeira. Doutora em Ciências/EERP-USP. Professora do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão. Membro do Grupo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Saúde do Adulto. E-mail: liscia@elointernet.com.br

⁴Enfermeira. Mestre em Enfermagem pela UFMA. Professora do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão. Membro do Grupo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Saúde do Adulto. E-mail: enfflaviadanyelle@hotmail.com

⁵Enfermeira. Doutora em Ciências/ EERP-USP. Professora do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão. Membro do Grupo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Saúde do Adulto. E-mail: andreacris09@hotmail.com