

Introdução: Atividade física e comportamento sedentário são temas emergentes na saúde pública, dado seus impactos sobre a morbimortalidade, no cenário de aumento do contingente de idosos.

Objetivo:

- verificar a transição e fatores relacionados ao nível de atividade física combinado com comportamento sedentário (AF e CS) entre idosos da comunidade seguidos por 24 meses,

Metodologia:

Pesquisa longitudinal, observacional e analítica, idosos residentes na área urbana do município/ MG. Os dados foram coletados por entrevista e aplicação de testes físicos em 2014 e 2016. Utilizaram-se os instrumentos BOMFAQ, MEEM, Índice de Katz, Escala de Lawton e Brody, Short Physical Performance Battery e Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ).

Para análise de dados foi utilizada estatística descritiva; e inferencial (Qui-quadrado, regressão logística multinomial e regressão de Cox), por meio do programa SPSS, versão 21.0, acatando o nível de significância $p < 0,05$.

Resultados:

Dos 710 idosos, 374 completaram o seguimento. No momento basal a maior parte era do sexo feminino (66,0%), na faixa etária entre 60 e 69 anos, com 1 a 4 anos de escolaridade, ausência de companheiro (54,3%), renda de até um salário mínimo (47,1%), arranjo de moradia acompanhado (78,3%) e exercício de alguma atividade profissional (72,2%); presença de 5 ou mais morbidades (58,6%); sem histórico de hospitalização (83,2%) nos últimos 12 meses; independência para ABVD (97,9%); dependência para AIVD (54,3%) e bom desempenho físico de membros inferiores (42,5%).

Quanto à evolução do AF e CS, houve maior proporção de idosos na faixa etária de 80 anos ou mais, sem exercício de atividade profissional, com percepção negativa da saúde, dependentes para AIVD, e com baixo desempenho físico nos grupos Insatisfatório e Intermediário em comparação com o grupo Satisfatório.

Conclusão:

Níveis insatisfatórios de AF e CS relacionaram-se à maior faixa etária ausência de atividade profissional, dependência para AIVD, e pior desempenho físico.