

## MUSICOTERAPIA COMO INSTRUMENTO DE COMBATE A DEPRESSÃO DE PACIENTES ESQUECIDOS PELOS FAMILIARES – RELATO DE EXPERIÊNCIA

Monique Tereza Marinho Medim<sup>1</sup>

Lucas dos Santos Rodrigues<sup>2</sup>

Helen Suanny Franco de Araújo<sup>1</sup>

Yana dos Santos Maia<sup>1</sup>

Graciana de Souza Lopes<sup>3</sup>.

**OBJETIVO:** Relatar os processos vivenciados durante educação em saúde com pacientes internados em um hospital de doenças infecciosas e endêmicas no município de Manaus-AM. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por acadêmicos de enfermagem, no decorrer do estágio supervisionado em uma unidade de referência em infectologia na capital do estado do Amazonas. Para realização da Musicoterapia foram utilizados os seguintes recursos: violão, cartas motivadoras, maquiagem e adornos de palhaços, creme para massagem relaxante, meditação e músicas. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Durante a apresentação da musicoterapia observou-se a mudança de humor, entusiasmo e emoção dos pacientes. Alguns, ao lerem as cartas, ouvirem as músicas e meditação se emocionaram, e relataram que iriam lutar pela vida, pois a nossa alegria e sensibilidade através das músicas os incentivaram. **CONCLUSÃO:** A vivência nos revelou que a assistência do enfermeiro vai além do cuidado patológico, engloba as questões biopsicossociais dos pacientes e que as pessoas devem ter auxílio e recursos durante o processo do cuidado. Nesse contexto, a musicoterapia é uma opção terapêutica a ser empregada ao paciente. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A musicoterapia é considerada uma abordagem não farmacológica efetiva no alívio da dor, sendo eficiente na interação entre equipe e paciente, desta forma propiciando melhorias no decorrer dos tratamentos.

Descritores: HIV; Depressão; Musicoterapia.

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de graduação em Enfermagem – Centro Universitário Fametro. E-mail: [nickmedim@gmail.com](mailto:nickmedim@gmail.com).

<sup>2</sup>Acadêmico do curso de graduação em Enfermagem – Centro Universitário do Norte – Uninorte.

<sup>3</sup>Enfermeira. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal da Universidade Federal do Amazonas em associação com Universidade do Estado do Pará- UFAM/UEPA. Docente do Centro Universitário- FAMETRO. E-mail: [gracilopess@hotmail.com](mailto:gracilopess@hotmail.com)