

## SENTIMENTOS DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nillana da Conceição de Castro Rodrigues<sup>1</sup>;

Ana Carla Vilhena Barbosa<sup>1</sup>;

Beatriz Christina Matos dos Santos<sup>1</sup>;

Maiza Silva de Sousa<sup>1</sup>;

Marcelo Williams Oliveira de Souza<sup>2</sup>

**OBJETIVO:** Relatar a experiência da assistência de enfermagem a idosos em três ILPIs de Belém – PA. **MÉTODO:** estudo descritivo, relato de experiência sobre as vivências em ILPIs do município de Belém em 2018. A experiência ocorreu durante a coleta de dados de um projeto de mestrado que avaliou a capacidade funcional de idosos institucionalizados. **RESULTADOS:** De acordo com a literatura e a experiência da assistência em questão, à institucionalização de idosos compromete sua autonomia, levando-os a dependência. Esse processo, associado a relações familiares conflituosas despertam nos idosos sentimentos e emoções negativas como solidão, baixa autoestima, tristeza e isolamento social (LIMA, et al. 2016). Essa é uma realidade também percebida em Belém, pois nas três ILPIs visitadas, foi observado que os idosos se sentem dependentes devido à mudança de hábitos na rotina das instituições; eles não têm liberdade para frequentar os espaços extramuros sozinhos, e muitos deles não tem a companhia de familiares para sair. É visível o sentimento de solidão, pois quando chega alguém, alguns imediatamente chamam para conversar, enquanto outros preferem se isolar. **CONCLUSÃO:** Diante disso, tem-se que o envelhecimento é uma condição crescente na sociedade, trazendo diversos desafios que precisam ser trabalhados com atenção; e para isso, as ILPIs devem implementar estratégias a fim de reconhecer e respeitar a independência desses idosos, reduzindo os sentimentos negativos e a sensação de inutilidade. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** O cuidado de idosos oferece diversas especialidades para a formação dos enfermeiros, podendo esse profissional contribuir significativamente na melhoria da qualidade de vida dessa população, através do cuidado integral, que abrange as dimensões biopsicossocioespiritual do indivíduo. **DESCRITORES:** Idosos, Institucionalização, Assistência de Enfermagem.

### Referência:

LIMA, T. V. S.; SANTOS, W. P.; FREITAS, F. B. D.; GOUVEIA, B. L. A.; TORQUATO, I. M. B.; AGRA, G. Emoções e sentimentos revelados por idosos institucionalizados: revisão integrativa. *Revista Kairós Gerontologia*, v. 3, n. 19, p. 51-65, 2016.

1 Graduandas em Enfermagem pela Universidade do Estado do Pará - (UEPA).

2 Enfermeiro. Doutorando em Epidemiologia de Doenças Infecciosas, Docente da Universidade do Estado do Pará.

Autor correspondente: Nillana da Conceição de Castro Rodrigues, E-mail: nillanarodrigues@hotmail.com