

O USO DE ATIVIDADE RECREATIVA COMO RECURSO PARA O ENFRENTAMENTO DA HOSPITALIZAÇÃO DE PACIENTES ONCOLÓGICOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

AUTORES: Fábيا Maria de Lima¹, Deuzany Leão², Larissa Leal Lopes³, Anthony Moreira Gomes⁴.

Dentre as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), o câncer é uma doença que afeta a população tanto nos aspectos biológicos, psicológicos, sociais e espirituais (BRASIL, 2011). Este estudo tem por objetivo descrever a contribuição da realização de atividades recreativas, por parte do cuidado da equipe de enfermagem no tratamento de pacientes oncológicos hospitalizados. Trata-se de uma pesquisa descritiva, do tipo relato de experiência, baseada na vivência dos autores durante a realização de uma atividade recreativa, com pacientes oncológicos internados em uma enfermaria masculina, de um hospital universitário, situado no município de Recife – Pernambuco – Brasil, no mês de agosto de 2019. A atividade teve participação de sete pacientes e seis acompanhantes. Dentre as potencialidades observadas, podemos citar: a boa adesão dos pacientes e de seus acompanhantes para o momento recreativo; vínculo preexistente entre a equipe de enfermagem e os pacientes, sendo este fortalecido após a atividade; e boa comunicação entre a equipe de enfermagem. Percebeu-se que o uso de atividades recreativas durante o processo de hospitalização ajuda os pacientes a enfrentarem a doença, fortalecendo o vínculo do binômio enfermeiro-paciente, proporcionando um ambiente assistencial mais acolhedor, fortalecendo o vínculo e o processo de humanização em saúde.

Descritores: Enfermagem; Oncologia; Recreação.

REFERÊNCIAS

- 1 – BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde. **Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022** / Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2011.
- 2 - SANTOS, Ana Lina Gomes et al. Atividades lúdicas com crianças portadoras de câncer. **Revista Saúde & Desenvolvimento**, v. 12, n. 10, 2018.

¹ Enfermeira, Doutora, Docente, Universidade de Pernambuco. Email: fabia.lima@upe.br

² Enfermeira, Mestre, Docente, Universidade de Pernambuco.

³ Enfermeira, Residente de Cuidados Paliativos do Hospital Universitário Oswaldo Cruz (HUOC), Universidade de Pernambuco (UPE). E-mail: Larissa_lopez_3@hotmail.com

⁴ Enfermeiro, Residente de Cuidados Paliativos do Hospital Universitário Oswaldo Cruz (HUOC), Universidade de Pernambuco (UPE). E-mail: anthony-crato@hotmail.com