

O PAPEL DO ÁCIDO FÓLICO NA PREVENÇÃO DAS MALFORMAÇÕES CONGÊNITAS.

Ana Eduarda Bastos da Costa¹

Emilly Vasconcelos Goulart²

Thamires Rosa Freitas do Nascimento³

Yasmin Janaína Silva de Sousa⁴

Heloísa do Nascimento de Moura Meneses⁵

Resumo

O ácido fólico, é uma vitamina hidrossolúvel, também chamada de vitamina B9 em que apresenta-se na forma sintetizada do folato. É usado como suplementação humana por possuir inúmeros benefícios para a saúde, como prevenção de cânceres, doenças cardiovasculares, demência, Alzheimer em idosos, além de malformações congênitas em recém-nascidos. O presente trabalho tem como objetivo geral analisar as funções preventivas que o ácido fólico exerce acerca do desenvolvimento gestacional, bem como as consequências da sua deficiência para a saúde do neonato. Foi efetuada uma pesquisa exploratória construída a partir da análise crítica de literaturas científicas, e pautadas em termos qualitativos e seletivos tendo como precursores a prevenção da mortalidade perinatal pela orientação de especialistas qualificados. O risco de malformações fetais é minimizado em mulheres que suplementam ácido fólico e aderem a uma dieta rica em folato durante o período periconcepcional. Já que durante a gestação os níveis de ácido fólico diminuem pela expansão plasmática, é essencial que a genitora obtenha a suplementação dessa vitamina. Além de auxiliar no desenvolvimento do feto por prevenir doenças causadas por carência de vitaminas, o ácido fólico auxilia durante o desenvolvimento embrionário, em tecidos que necessitam de maior replicação celular. O desenvolvimento fetal exige uma alta concentração de folato para atividades metabólicas, a sua deficiência acarreta principalmente malformações do tubo neural, tendo como consequências deformações físicas, deficiências cognitivas e mutações que podem levar ao óbito precoce. Verificou-se nesse trabalho que os riscos de malformações congênitas podem ser minimizados com adoção da prescrição do ácido fólico pela equipe de enfermagem durante o pré-natal, pois as malformações congênitas predominam entre os óbitos devido à falta de acompanhamento profissional às mães durante a gestação.

Descritores: Ácido fólico, Anomalias Congênitas.

¹Acadêmica de Enfermagem da UEPA, Santarém- PA. E-mail: anaebastos@outlook.com.br

²Acadêmica de Enfermagem da UEPA, Santarém- PA

³Acadêmica de Enfermagem da UEPA, Santarém- PA

⁴Acadêmica de Enfermagem da UEPA, Santarém- PA

⁵Docente do Instituto de Saúde Coletiva, ISCO/UFOPA