

QUALIDADE DE VIDA DE IDOSAS COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Alcimar Marcelo do Couto¹

Rafaela Almeida Santos²

Mariana Aparecida Costa³

Viviane Rodrigues Jardim⁴

Isabel Yovana Quispe Mendoza⁵

Incontinência urinária é definida pela International Continence Society como condição na qual ocorre queixa de perda urinária involuntária, constituindo-se um problema social e higiênico associado erroneamente ao processo de envelhecimento. A incontinência urinária quando instalada pode ter interferência negativa na qualidade de vida. Este estudo teve como objetivo avaliar a qualidade de vida de idosas com incontinência urinária por meio do questionário King's Health Questionnaire (KHQ). Trata-se de um estudo transversal, descritivo com abordagem quantitativa, realizado em um ambulatório de Atenção à Saúde do Idoso pertencente a um hospital universitário de Belo Horizonte. Amostragem de conveniência com participação de 60 idosas com auto-relato de incontinência urinária, excluíram-se as idosas com comprometimento cognitivo. Para a coleta de dados foi utilizado o King's Health Questionnaire validado no Brasil. Os resultados demonstram que os sintomas de maior prevalência foram: frequência urinária, bexiga hiperativa e urgência miccional. O domínio com maior impacto na qualidade vida foi o "percepção geral da saúde", os outros sintomas tiveram pouco impacto. A estigmatização do próprio idoso em relação a sua condição de saúde, o baixo índice de escolaridade, os sentimentos de vergonha, hesitação e medo, podem ter influenciado os achados da pesquisa. Conclui-se que apesar da maioria dos domínios do KHQ não apresentarem valores significativos quanto ao impacto na QV, a "percepção geral da saúde" e a escala de sintomas demonstram que a IU impacta negativamente na vida das idosas, sendo necessários outros estudos mais amplos, que abordem terapias não farmacológicas como ferramenta de auxílio na minimização deste impacto.

Descritores: Idoso; Incontinência Urinária; Qualidade de vida.

Área Temática: Saúde e Qualidade de Vida.

1. Enfermeiro. Mestre em Enfermagem. Enfermeiro Saúde do Idoso do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais. Email: amarcelocouto@gmail.com

2. Enfermeira. Residente em Saúde do Idoso. Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais.

3. Enfermeira. Residente em Saúde do Idoso. Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais.

4. Enfermeira. Mestranda em Enfermagem. Enfermeira Saúde do Idoso do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais.

5. Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Professora Adjunta da Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais.