

SUPORTE BÁSICO DE VIDA PARA LEIGOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ALUNO EXTENSIONISTA

Yago Gabriel Santos de Souza¹, Adriana Duarte de Sousa²; Rhuana Maria de Oliveira Pereira³, Led Daianna Fernandes de Figueiredo⁴, Rodrigo da Silva Martins⁵

Objetivo: Descrever a experiência vivenciada por um aluno extensionista durante uma ação de educação em saúde sobre Suporte Básico de Vida para Leigos. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre uma ação de educação em saúde cujo objetivo era prestar orientações acerca do Suporte Básico de Vida para Leigos. A ação intitulada “Universidade de Portas Abertas”, envolveu 10 acadêmicos do curso de graduação em Enfermagem do Centro Universitário do Norte- UNINORTE, que integravam o Núcleo de Extensão em Educação Popular e Saúde (NEEPS). A ação ocorreu durante o primeiro semestre de 2019, na Escola de Saúde do referido Centro Universitário. **Resultados:** Primeiramente eram repassadas algumas orientações sobre suporte básico de vida aos indivíduos que aceitavam participar do treinamento. Os participantes eram divididos em duplas, para a realização da reanimação cardiopulmonar (RCP) em manequins disponibilizados pela instituição. Posteriormente, os grupos alternavam-se no atendimento, a fim de que todos tivessem a oportunidade de treinar o atendimento. Ao final, alguns participantes relataram que já vivenciaram situações semelhantes e que, se tivessem estas informações, poderiam ter prestado ajuda com mais qualidade técnica às vítimas. **Conclusão:** Ficou evidente a importância de atividades extensionistas no sentido de capacitar leigos sobre a importância do conhecimento em SBV, uma vez que ações corretas no momento oportuno terão impacto significativo na sobrevivência da pessoa com parada cardiorrespiratória. **Contribuições para a enfermagem:** além de auxiliar e proporcionar meios de aprendizagem e aquisição da segurança na realização de habilidades, as atividades de extensão fortalecem vínculos acadêmicos, contribuindo para a formação de profissionais qualificados para o exercício profissional.

Descritores: Extensão comunitária; Suporte básico de vida; Educação em saúde.

¹Acadêmico do curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário do Norte – UNINORTE (yago.gabriel07@outlook.com).

²Enfermeira. Mestra em Saúde, Sociedade e Endemias da Amazônia (Intituto Leônidas e Maria Deane/FIOCRUZ-AM/UFAM). Professora de nível superior do Centro Universitário do Norte - UNINORTE.

³Enfermeira. Especialista em Saúde Coletiva. Preceptora de Estágio em Enfermagem do Centro Universitário do Norte - UNINORTE.

⁴Enfermeira assistencial do setor de Vigilância Epidemiológica (Hospital Infantil Dr. Fajardo).

⁵Enfermeiro. Especialista em Urgência e Emergência. Professor de nível superior do Centro Universitário do Norte - UNINORTE.