

CUIDADOS ESPECÍFICOS DO ENFERMEIRO À PARTURIENTE COM SÍNDROME HIPERTENSIVA ESPECÍFICA DA GESTAÇÃO.

Carolina Georgea Garcia de Paiva¹. Fernanda Teixeira Paes¹. Márcia Simão Carneiro².

Introdução: A Síndrome Hipertensiva Específica da Gestação (SHEG) compreende um conjunto de doenças causadas pelo aumento dos níveis pressóricos da gestante, caracterizada por hipertensão arterial, podendo ou não estar complementado de edema e/ou proteinúria e estabelecida a partir da 20ª semana gestacional. Causadora de alterações no organismo gravídico, é importante motivo de altas taxas de morbimortalidade tanto da mãe quanto do recém-nascido. **Objetivo:** Descrever os cuidados do enfermeiro à gestante com SHEG. **Método:** Trata-se de um relato de experiência da vivência do estágio supervisionado em um hospital público referência Materno Infantil em Belém/PA. Foi realizada a anamnese, além do exame físico e obstétrico, sendo possível detectar os principais problemas e necessidades da gestante. Com isso, foi viável a identificação dos cuidados específicos de enfermeiro à paciente. **Resultados:** Compreende-se que a assistência de enfermagem é fundamental, já que o profissional é o primeiro a ter contato com a gestante em emergência obstétrica na classificação de risco. A Sistematização da Assistência de Enfermagem permite autonomia ao enfermeiro obstetra para que possa proporcionar um atendimento de qualidade compatível com as necessidades das gestantes. Dentre os principais cuidados de enfermagem identificados foram a monitorização da parturiente, realização de exame físico e obstétrico, avaliação da vitalidade fetal, além dos sinais de evolução do trabalho de parto. **Conclusão:** O enfermeiro é imprescindível para um cuidado mais especializado, com o intuito de individualizar a assistência, visando à recuperação da saúde dessas gestantes, por meio de estratégias e protocolos específicos. **Implicações para a Enfermagem:** Os cuidados de enfermagem objetivam a proteção materno e neonatal que podem surgir devido à falta de controle da patologia em uma gestante, ressaltando o significativo papel do enfermeiro relacionado aos cuidados.

Descritores: Cuidados de Enfermagem. Hipertensão Induzida pela Gravidez. Enfermagem Obstétrica.

¹Discente de Enfermagem, Universidade Federal do Pará (UFPA);

²Doutora em Enfermagem, Docente de Enfermagem, Universidade Federal do Pará (UFPA).