

## ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO PROGRAMA HIPERDIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Karolayne Teles Costa<sup>1</sup>, Carla Cristina Costa Lima<sup>2</sup>, Glenda Klicia Silva Rodrigues<sup>3</sup>, Samara da Silva Barbosa<sup>4</sup>, Priscila de Nazaré Quaresma Pinheiro<sup>5</sup>

**Objetivo:** Relatar experiência de acadêmicos de enfermagem em um projeto de extensão realizado em uma Unidade de Saúde de Belém/PA. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, inserido ao projeto de extensão “Vivências na Atenção Básica”, da Universidade da Amazônia, no período de março a agosto de 2019, onde acadêmicos têm oportunidade de participar de atividades técnicas referentes aos serviços da unidade. **Resultados:** A experiência no Programa Hiperdia foi fundamental para ampliar o conhecimento sobre seu funcionamento, objetivos e metas. Na oportunidade, foi permitido acompanhar a rotina de atendimento, desde as consultas, coleta de dados e seus registros. Durante a consulta de enfermagem, são abordadas diversas questões, como: medicações e qualidade de vida. São abordadas inicialmente as medicações, sendo observado se estão sendo administradas adequadamente e se estão fazendo o efeito esperado, assim como repassadas as orientações e sanadas as dúvidas sobre o assunto. Observou-se que vários usuários utilizam quantidade maior de medicamento do que o prescrito, isso por não conseguirem obter o resultado esperado com a quantidade inicial, sendo a principal reclamação a insônia. Ocorre também marcação de consultas para especialidades quando solicitado ou quando se detecta alguma necessidade. **Conclusão:** Diante do exposto, conclui-se que o programa Hiperdia contribui significativamente para a saúde da população, onde através de encontros mensais orientadas pelo enfermeiro, é feito o acompanhamento das doenças já instaladas e repassadas às orientações necessárias aos pacientes, sendo a experiência vivenciada essencial para os acadêmicos. **Contribuições e Implicações para Enfermagem:** O enfermeiro exerce papel fundamental na atenção básica e em seus programas de saúde, onde o profissional busca promoção e prevenção de doenças através de informações e orientações a população, levando a redução das morbimortalidades e aumento da qualidade de vida.

**Descritores:** Diabetes Mellitus; Enfermeiro; Hipertensão.

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Enfermagem. Universidade da Amazônia (UNAMA) - E-mail: karolaineteles@hotmail.com

<sup>2</sup>Graduanda do Curso de Enfermagem. Universidade da Amazônia (UNAMA)

<sup>3</sup>Graduanda do Curso de Enfermagem. Universidade da Amazônia (UNAMA)

<sup>4</sup>Graduanda do Curso de Enfermagem. Universidade da Amazônia (UNAMA)

<sup>5</sup>Docente M.Sc. do Curso de Enfermagem da Universidade da Amazônia (UNAMA)

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Enfermagem. Universidade da Amazônia (UNAMA) - E-mail:  
karolaineteles@hotmail.com

<sup>2</sup>Graduanda do Curso de Enfermagem. Universidade da Amazônia (UNAMA)

<sup>3</sup>Graduanda do Curso de Enfermagem. Universidade da Amazônia (UNAMA)

<sup>4</sup>Graduanda do Curso de Enfermagem. Universidade da Amazônia (UNAMA)

<sup>5</sup>Docente M.Sc. do Curso de Enfermagem da Universidade da Amazônia (UNAMA)