

## PERFIL DE ENFERMEIROS HOSPITALARES E RELAÇÃO COM CONCENTRAÇÃO DE CORTISOL SALIVAR

Eniva Miladi Fernandes Stumm, Marina Brites Calegari da Rosa, Tainá Carolina Gonçalves de Souza, Cátia Cristiane Matte Dezordi, Rafaela Andolhe

### Resumo

**Objetivo:** analisar o perfil de enfermeiros que atuam no âmbito hospitalar e relaciona-lo com concentração de cortisol salivar, em três momentos que integram um dia de trabalho, ao despertar, no início e ao término do respectivo turno. **Metodologia:** estudo transversal, descritivo, integra uma dissertação de mestrado. Coleta de dados de junho a setembro de 2018, com 66 enfermeiros de três hospitais do Rio Grande do Sul. Utilizado questionário com características sociodemográficas, laborais, perfil de saúde dos participantes, *swab* para coleta de amostras salivares e dosagem de cortisol. Empregou-se análise descritiva e inferencial, com ANOVA e teste de Tukey. Respeitados aspectos éticos de pesquisa com pessoas. **Resultados:** 84,8% mulheres, média de idade, 35 anos; ao comparar as médias da concentração de cortisol nos três momentos da coleta, não houve diferença estatisticamente significativa entre as variáveis sexo, idade e instituições; quanto ao turno de trabalho, ocorreu diferença estatisticamente significativa da média de concentração de cortisol, no início e término do trabalho e das médias das amostras de cortisol dos enfermeiros que atuavam no turno da noite, ao término da jornada de trabalho. **Conclusão:** há relação entre estresse ocupacional e níveis de cortisol e a média do referido hormônio ao acordar foi mais elevada, porém, as médias das amostras dos demais momentos de aferição divergem e são estatisticamente significativas. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** Esses resultados podem ser utilizados por enfermeiros gestores e assistenciais, que atuam no âmbito hospitalar, como subsídios para a implementação de ações e intervenções educativas, preventivas e promocionais a saúde física, psíquica e ampliação da capacidade de resiliência.

**Descritores:** Estresse Ocupacional. Enfermagem. Cortisol.

Enfermeira, Doutora, Professora Programa pós Stricto Sensu e Lato Sensu, UNIJUÍ, RS  
[eniva@unijui.edu.br](mailto:eniva@unijui.edu.br)

Enfermeira, Mestre, Enfermeira Assistencial da Unidade Pronto Atendimento 24 Horas Ijuí, UNIJUÍ.

Enfermeira, Curso de Graduação UNIJUÍ

Enfermeira, Mestre, Professora do Curso de Enfermagem e Pós Graduação Lato Sensu UNIJU

Enfermeira, Doutora Professora Adjunto da Universidade Federal de Santa Maria