

RISCO CARDIOVASCULAR EM TRABALHADORES DE ENFERMAGEM

Yuri Cascaes Azevedo ¹

Anne dos Santos Saul²

Noeli das Neves Toledo³

Objetivo: Caracterizar os fatores de risco cardiovascular, considerando as variáveis sociodemográficas, antropométricas e comportamentais dos enfermeiros. **Materiais e Métodos:** Trata-se de estudo transversal de abordagem quantitativa, realizado com 94 enfermeiros que atuavam em um hospital universitário de Manaus. A coleta dos dados consistiu em entrevista para levantamento das condições sociodemográficas e estilo de vida, bem como medidas antropométricas e da pressão arterial dos participantes. A análise ocorreu por meio do programa dados IBM-SPSS Statistics® versão 21. **Resultados:** Destaca-se que o sexo feminino obteve maior percentual (71,3%), a média de idade foi de 38,5 ($\pm 7,1$), a maioria informou ser pardo (60,6%), ter companheiro ou cônjuge (59,6%), não ter concluído outro curso além da graduação em enfermagem (52,1%) e renda entre 5 a 10 salários mínimos (35,1%). A prevalência de níveis tensionais sugestivos de hipertensão foi 36,2%, sendo junto com o colesterol alto e diabetes as doenças mais autorreferidas pelos participantes. Embora a maioria tenha se considerado estressado ou nervoso (54,3%), a vulnerabilidade ao estresse foi inferior a 3%. As medidas antropométricas, com valores mais elevados foram à relação cintura quadril (97,8%) e o peso (64,9%) ainda que a maioria tenha sido classificada como sendo Ativo ou Muito ativo (53,2%). **Conclusão:** Os indicadores cardiovasculares com percentuais mais elevados foram: obesidade, pré-hipertensão e história familiar de diabetes e hipertensão. **Contribuições e implicações para a enfermagem:** O monitoramento sistemático da pressão arterial e medidas antropométricas são importantes para melhor determinar a presença ou não de hipertensão e seus fatores associados, no ambiente de trabalho.

Descritores: Enfermagem; Saúde do Trabalhador; Risco Cardiovascular.

¹ Acadêmico de enfermagem da Escola de Enfermagem de Manaus (EEM) da Universidade Federal do Amazonas (UFAM). ² Acadêmica de enfermagem da Escola de Enfermagem de Manaus (EEM) da Universidade Federal do Amazonas (UFAM). ³ Doutora em Ciências da Saúde pela UNESP/Botucatu, Professora adjunta da Universidade Federal do Amazonas(UFAM).

E-mail: nstoledo07@gmail.com