

BEBA ÁGUA PARA DOIS: USE O FILTRO DO SEU CORPO

Caroline Barrozo da Silva¹, Ana Célia Alves dos Santos¹, Bruna Correa Vaz¹, Daia Poliana Borges Machado¹, Ellen Vanuza Martins Bertelli²

Objetivo: Aprimorar e proporcionar aos acadêmicos de Enfermagem conhecimentos científicos através de ações de extensão. **Método:** A Ação foi executada a partir da demanda de educação em saúde, conteúdo da ementa da Disciplina de Ensino Clínico do Adulto e Idoso, onde os discentes escolheram entre os conteúdos abordados na disciplina, qual seria o tema da ação. Diversos projetos de educação em saúde foram apresentados e o melhor projeto foi escolhido pela turma e pelo docente da disciplina. A ação eleita foi executada durante a III Semana de Enfermagem, e teve como público alvo os acadêmicos do curso. O tema foi “Beba Água para Dois: Use o filtro do seu corpo” e abordou a infecção do trato urinário, tratamento, sinais e sintomas e prevenção. Foi realizado uma palestra para 278 alunos, houve distribuição de garrafas de água personalizadas, levantamento de sinais e sintomas e colagem de cartazes informativos sobre as características da urina nos banheiros da Universidade. **Resultados:** Foi a primeira elaboração de uma ação de extensão e houve algumas dificuldades durante o processo de desenvolvimento com relação a elaboração dos questionários, na escolha das perguntas que fariam parte do mesmo, dificuldades relacionadas a recurso para a obtenção dos cartazes, adesivos e das águas que foram distribuídas e em questão do cronograma de execução que acabou deixando algumas pessoas mais atarefadas que outras. **Conclusão:** Conclui-se que a realização de ações de extensão é essencial para o processo de aprendizagem do discente. **Contribuições para a Enfermagem:** a ação contribuiu para a geração de conhecimento científico, desenvolvimento da capacidade de se organizar e trabalhar em grupo e principalmente a capacidade de interação interpessoal, habilidades imprescindíveis para o enfermeiro.

Descritores: Promoção da Saúde; Educação em Saúde; Enfermagem.

¹ Acadêmica do Curso Enfermagem do Centro Universitário Estácio da Amazônia, Boa Vista-RR.

² Mestre em Enfermagem, Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio da Amazônia, Boa Vista-RR.

carolsinhabarrozo@gmail.com