

# ABORDAGEM EDUCATIVA SOBRE O RISCO DE QUEDAS COM IDOSOS DE UMA ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA EM ICOARACI BELÉM - PA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Edinea Monteiro Correa<sup>1</sup>; Maria Catarina Anselmo Nunes<sup>2</sup>

## RESUMO

**Introdução:** a queda representa um grande problema para os idosos, dadas as suas consequências. **Objetivos:** criar para os idosos uma tecnologia educativa para a prevenção de quedas, com a função de prevenir os fatores de risco extrínsecos e minimizar os fatores intrínsecos. **Metodologia:** Estudo do tipo descritivo. Relato de experiência, desenvolvido durante uma prática acadêmica relacionada à prevenção de quedas em idosos em uma associação comunitária em Belém – PA. Estiveram presentes 96% dos inscritos na associação e alguns familiares. Para promover maior interação entre os participantes, realizou-se a dinâmica de grupo “Cantando juntos”; após isso, falou-se sobre o objetivo do estudo, contando com o apoio e envolvimento de todos. Foram apresentados os riscos da queda, as consequências disso na vida do idoso, os cuidados pós queda; porém, com maior enfoque na prevenção. **Resultados:** houve troca de experiência, na qual os idosos relataram o medo de cair e o desejo de participar da confecção da metodologia proposta, que é a construção de uma cartilha de prevenção de quedas. Percebeu-se que os idosos e familiares participaram de maneira interativa. **Conclusão:** a prevenção da queda é de importância ímpar pelo seu potencial de diminuir a mortalidade, a morbidade e os custos hospitalares consequentes. **Considerações finais:** cabe aos estudiosos do envelhecimento orientar práticas que promovam a prevenção da queda entre idosos, favorecendo a qualidade de vida destes. **Referência** BRASIL. Ministério da Saúde. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa. Brasília: Ministério da Saúde, 2006. (Cadernos de Atenção Básica, n. 19) (Série A. Normas e Manuais Técnicos) BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria 687/GM, de 30 de março de 2006. Política Nacional de Promoção da Saúde.

**Descritores:** queda, idoso, prevenção.

<sup>1</sup> Enfermeira especialista Faculdade Venda Nova do Imigrante- FAVENI.edineacorrea@bol.com.br

<sup>2</sup> Enfermeira, Universidade da Amazônia-UNAMA.cata.nunes10@gmail.com