

EFEITO DO LASER DE BAIXA INTENSIDADE E DO OZÔNIO SOBRE A ONICOMICOSE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Letícia Pontes¹

Marly Bittencourt Gervásio da Silva Marton²

Elaine Cristina Eufrazio³

Shirley Boller⁴

Objetivo: relatar a experiência de enfermeiros podiatras na assistência ao paciente com onicomicose. **Método:** estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em uma Clínica de Podiatria, no Sul do Brasil, de março a setembro de 2019. Paciente masculino, 55 anos, apresentou integridade da pele dos pés prejudicada, onicofímia e onicomicose subungueal distal lateral, em toda lâmina ungueal em 18 pododáctilos. Elaborou-se plano de cuidados podiátricos que incluiu onicoabrasão com broca de Tungstênio e diamantada, onicotomia e espiculectomia bilateral em Hálux. Paciente recebeu orientações para realizar higiene dos pés com troca da meia de algodão; aplicar topicamente creme de uréia 10% e 4% de alfa-hidroácido para a xerose, aplicar Ciclopirox Olamina 10mg/ml tópico para tratamento da onicomicose; higienizar os calçados com desinfetante químico cujo componente ativo é o ortofenilfenol 0,1%. Após a onicoabrasão foi aplicado um agente fotossensibilizador azul de metileno 0,05% sobre as lâminas ungueais afetadas. Aguardado o tempo de absorção do referido agente, procedeu-se a Terapia Fotodinâmica (PDT) com laser de baixa intensidade. Para tanto, a luz vermelha (L1) na potência de 110mW e energia de 20J foi utilizada sobre a onicomicose, seguido da aplicação do L1 na mesma potência, dose de 4J na matriz ungueal. A Ozonioterapia também foi utilizada como adjuvante no tratamento. O protocolo estabelecido foram 2 sessões semanais num período de 20 minutos/sessão, totalizando oito sessões. **Resultados:** Em 180 dias houve melhora qualitativa das condições gerais da unha, com crescimento saudável na região proximal do leito ungueal. **Conclusão:** cuidados podiátricos, associado a laserterapia de baixa potência e ozonioterapia, contribuíram significativamente para o tratamento da onicomicose. **Contribuição e/ou implicações para enfermagem:** a Podiatria Clínica é uma área de atuação dos enfermeiros e, mostra-se efetiva nos cuidados específicos relacionados aos pés.

Descritores: Podiatria, Enfermagem, Onicomicose.

¹ Doutora em Educação. Habilitada em Podiatria Clínica. Professora Adjunta do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem Profissional da Universidade Federal do Paraná. Membro do Grupo de Pesquisa Tecnologia e Inovação em Saúde e do Grupo de Estudos e Pesquisas de Enfermeiros Podiatras GEPEP. letiapontes@gmail.com

² Mestre em Enfermagem. Habilitada em Podiatria Clínica. Membro do Grupo de Estudos e Pesquisas de Enfermeiros Podiatras GEPEP. Proprietária e Responsável Técnica da clínica Cuidar dos Pés Marly Marton Ltda.

³ Enfermeira ET Estomaterapeuta e Habilitada em Podiatria Clínica. Membro do Grupo de Estudos e Pesquisas de Enfermeiros Podiatras GEPEP. Enfermeira da Clínica Cuidar dos Pés Marly Marton Ltda.

⁴ Doutora em Enfermagem. PGET Estomaterapeuta e Habilitada em Podiatria Clínica. Professora Adjunta do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem Profissional da Universidade Federal do Paraná. Membro do Grupo de Estudos e Pesquisas de Enfermeiros Podiatras GEPEP.