

## PREVENÇÃO DO ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Célia Alves dos Santos<sup>1</sup>, Milleny Sutier de Carvalho<sup>2</sup>, Cleidson Junio Moreira da Silva<sup>3</sup>, Daniela Trindade de Sousa<sup>4</sup>, Ellen Vanuza Martins Bertelli<sup>5</sup>.

**Objetivo:** Clarificar sinais e sintomas e fatores de risco do Acidente Vascular Encefálico para funcionários do Centro Universitário Estácio da Amazônia e com isso proporcionar oportunidade de aprendizagem para os acadêmicos de enfermagem. **Metodologia:** Relato de experiência de ação de extensão universitária realizada com os servidores do Centro Universitário Estácio da Amazônia em parceria com a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. A ação teve como objetivo chamar atenção dos participantes para os fatores de risco para o Acidente Vascular Encefálico. Durante a ação de educação em saúde foi realizado breve questionamento sobre os hábitos de vida dos servidores. **Resultados:** Participaram da ação, 82 servidores, 39 do sexo feminino e 43 do sexo masculino. Dos participantes da ação, 16,4% se declararam brancos, 43,46% pardos e 7,38% negros. São fumantes 7,38% dos servidores e 52,4 % relataram consumir bebidas alcoólicas, desses, 65,1% consomem álcool semanalmente e 2,3% consomem diariamente. Apenas 32,9 % relataram praticar algum tipo de atividade física. **Conclusão:** Os dados alertam para a existência de significativo número de fatores de risco para o AVE entre os colaboradores da instituição, evidenciando a necessidade de maiores intervenções. Esses resultados preocupam pois se trata de uma população seleta, onde se tem um melhor acesso a informações e condições de saúde. **Contribuições e Implicações para a Enfermagem:** a extensão universitária tem a capacidade de propiciar conhecimento sobre a realidade do assunto trabalhado e ainda permitem que ações sejam empregadas para modificar a realidade encontrada e devem ser estimuladas nos cursos de graduação em enfermagem.

Descritores: Educação em Saúde; Enfermagem; Promoção da Saúde.

1. Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio da Amazônia,
  2. Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário da Grande Goiás (2013); Especialista em Enfermagem Clínico-cirúrgico (2018); Atualmente Docente do curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Estácio da Amazônia,
  3. Graduado em Biomedicina pela Faculdade LITERATUS (2012) e Pós- Graduação em Microbiologia Geral- ESBAM (2013). Atualmente colaborador do Centro Universitário Estácio da Amazônia,
  4. Graduada em Enfermagem pela Universidade do Estado do Amazonas (2007) e mestrado em CIÊNCIAS DA SAÚDE pela Universidade Federal de Roraima (2014), Atualmente Docente do curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Estácio da Amazônia,
  5. Graduada em Enfermagem pelo Universidade Estadual do Centro-Oeste (2004); Especialista em Urgência e Emergência e Mestre em Enfermagem pela Universidade Estadual de Maringá (2017); Atualmente Docente do curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Estácio da Amazônia.
- E-mail: [cantinhoceliaalves@gmail.com](mailto:cantinhoceliaalves@gmail.com)