

O EMPREGO DA TEORIA DO AUTOCUIDADO NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

¹Fabiane Barroso Fogaça

¹Gabrielly da Silva Rocha

²Adriana Duarte de Sousa

³Orácio Carvalho Ribeiro Junior

Objetivo: descrever o emprego da Teoria do Autocuidado na assistência de enfermagem. **Metodologia:** Revisão Integrativa de Literatura realizada a partir do cruzamento dos seguintes descritores: “Teorias de Enfermagem”; “autocuidado” e “enfermagem”, nas respectivas bases de dados eletrônicas: SciELO; BDENF e LILACS. A amostra final foi composta por 03 artigos. **Resultados e discussão:** agrupamos os resultados nos seguintes blocos temáticos: práticas de autocuidado voltadas à alimentação; práticas de autocuidado voltadas à realização de exercícios físicos; práticas de autocuidado voltadas ao sono adequado; conhecimento da doença para a adesão às ações do autocuidado e; dificuldades e mecanismos de implementação do autocuidado na prática assistencial. Ao empregar a Teoria do Autocuidado, o enfermeiro em parceria com o cliente, identifica déficits de capacidade no atendimento das necessidades individuais de autocuidado, procurando desenvolver nestes indivíduos os potenciais já existentes para a prática do autocuidado. Assim, o enfermeiro atua como regulador do sistema, identificando os déficits de competência em relação à demanda de autocuidado, faz pelo cliente aquilo que ele não pode fazer, ensina, orienta e promove o desenvolvimento das capacidades individuais para que ele possa se tornar independente da assistência de enfermagem assumindo seu autocuidado. **Considerações finais:** a aplicação de uma Teoria de Enfermagem na prática clínica do enfermeiro aguçou nossa percepção quanto à importância das diversas metodologias de assistência a serem implementadas no cuidado ao paciente, pois além de sistematizar a atuação do enfermeiro, beneficia sobremaneira os receptores do cuidado. **Contribuições para a enfermagem:** consolidação da Enfermagem enquanto ciência a partir da utilização dos marcos teóricos da profissão.

Descritores: Enfermagem; Autocuidado; Teorias de Enfermagem.

¹Acadêmicas do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário do Norte – UNINORTE (fabianebarrosol@hotmail.com)

² Enfermeira. Mestra em Saúde, Sociedade e Endemias da Amazônia. Professora de Nível Superior do Centro Universitário do Norte – UNINORTE.

³Enfermeiro. Mestre em Saúde Pública. Professor de Nível Superior do Centro Universitário do Norte – UNINORTE.