

SINAIS E SINTOMAS DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO

Gabriella da Silva Ratti e Suzan Dias Rodrigues Takuno.

Objetivo: Apresentar os sinais e sintomas da depressão pós-parto. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa na qual o levantamento de artigos ocorreu nos meses de agosto e setembro de 2018 através de buscas nas bases de dados eletrônicas. Como critérios de inclusão, os artigos deveriam apresentar-se completos e disponíveis nas bases de dados consultadas, publicados no período de 2003 a 2018 e relacionados com o objeto de estudo. Excluíram-se, dissertações, teses, artigos incompletos ou publicados fora do período estabelecido, bem como aqueles cuja temática não possuíam relação com o assunto em questão. Dentre todas as exigências foram utilizadas 14 referências. **Resultados:** Depressão pós-parto não tem uma causa única, mas provavelmente resulta de uma combinação de fatores físicos e emocionais. A depressão pós-parto não ocorre por causa de algo que uma mãe faz ou não faz. Pode afetar qualquer mulher, independentemente da idade, raça, etnia ou situação econômica. Após o parto, os níveis de hormônios no corpo de uma mulher caem rapidamente. Isso leva a mudanças químicas em seu cérebro que podem provocar mudanças de humor. Além disso, muitas mães são incapazes de obter o descanso de que precisam para se recuperar totalmente do parto. A privação constante do sono pode levar a desconforto físico e exaustão, o que pode contribuir para os sintomas da depressão pós-parto. **Conclusão:** Diante das inúmeras consequências que a depressão pós parto podem causar quanto mais precocemente identificar os sinais e sintomas mais rápido será o diagnóstico, consequentemente poderá ser realizada a intervenção necessária para a remissão do quadro e evitar os impactos negativos que a depressão pode acarretar tanto para a mãe, para o seu bebê e para toda a família.

Descritores: Depressão Pós-parto; Sintomas de depressão; Puerpério.