

RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO PARTO HUMANIZADO

Jessica Karine Baginski¹
Edicilene Marinho Ferreira²
Lizandra Leal de Sousa³
Fábio de Souza Corrêa⁴
Tatiana Braga⁵

Introdução: A humanização da assistência é de suma importância resgatando, o contato humano, ouvir, acolher e criar vínculo, são requisitos indispensáveis no cuidado em um momento especial, como o parto. **Objetivos:** Relatar a vivência dos discentes no campo de estágio do Centro de Parto Normal (CPN) de um hospital especializado. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado durante o estágio supervisionado em um hospital especializado. **Resultados:** Contribuíram na assistência humanizada, auxiliando no pré-parto, parto e puerpério imediato. Trabalhou-se a parte psicológica e fisiológica dessas mulheres e orientações sobre medidas não farmacológicas para o alívio da dor. Durante a estadia no CPN, utilizou-se: banho de aspersão, massagens relaxantes, exercícios com bola suíça, mudanças de posições, aromaterapia e técnica respiratória, possibilitando à parturiente a escolha da melhor opção para o desenvolvimento do trabalho de parto, inclusive no período expulsivo. Avaliou-se também sinais vitais e ausculta dos batimentos cardíacos fetais, além do apoio ao acompanhante de sua livre escolha que contribui para o bem-estar da parturiente. É aguardar o desejo de esforço ao puxo espontâneo para o nascimento, proporcionando conforto para o momento de dar à luz. É realizado o contato pele a pele, clampeamento do cordão umbilical oportuno. A assistência à mulher no pós-parto imediato e nas primeiras semanas seguintes é de extrema importância para a saúde materna e neonatal, torna-se essencial a assistência qualificada tendo como base a prevenção de complicações, o conforto emocional e físico do binômio mãe-filho. Contudo, realizaram-se avaliações e orientações adequadas. **Conclusão:** Os discentes usufruíram dessa oportunidade para adquirir novas experiências com o atendimento no ciclo gravídico, adquirindo conhecimentos para a vida profissional. **Contribuições de enfermagem:** A enfermagem vem abordando diariamente, informações necessárias acerca da humanização adotando estratégias que visa melhorias na assistência.

Descritores: Parto, Parturiente e Humanização.

¹Graduanda do 10º semestre de Enfermagem da Faculdade Estácio de Macapá.
jessica_baginski_90@hotmail.com

²Graduanda do 10º semestre de Enfermagem da Faculdade Estácio de Macapá.

³Graduanda do 10º semestre de Enfermagem da Faculdade Estácio de Macapá.

⁴Graduando do 10º semestre de Enfermagem da Faculdade Estácio de Macapá.

⁵Enfermeira. Mestre. Docente Orientadora do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Macapá.