

## O AUTOCUIDADO DE CRIANÇAS COM FIBROSE CÍSTICA

Ana Paula Lopes<sup>1</sup>

Juliana Rezende Montenegro Medeiros de Moraes<sup>2</sup>

Glauciane Rego Rodrigues da Silva<sup>3</sup>

Thiago Doria Rego<sup>4</sup>

**Objetivo:** identificar artigos científicos sobre o autocuidado de crianças com fibrose cística (FC). **Método:** revisão de literatura, com busca realizada através do portal Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), acessando as seguintes bases de dados: Scielo, MEDLINE e LILACS. Foi utilizada a frase booleana (“fibrose cística”) AND (“autocuidado”), sem o descritor “criança” pois não foram encontrados artigos. **Resultado:** Foram encontrados 107 artigos. Foram excluídos artigos repetidos, outras revisões, cartas para editor e artigos sobre adolescentes e adultos. Finalizado, ficaram 16 artigos, com pesquisas internacionais e apenas uma realizada no Brasil. Em todos artigos selecionados, o autocuidado é atrelado à educação. O material selecionado foi organizado em 3 temas: educação para autogerenciamento da criança e sua família, adesão ao tratamento e a socialização. Segundo Pizzignaco e Lima (2006), a socialização é a estratégia mais significativa para o enfrentamento dos estressores da doença, como a rotina cansativa de medicações e fisioterapia, fazendo com que o autocuidado seja uma opção para independência. **Conclusão:** esse trabalho leva a reflexão sobre as práticas de saúde que são realizadas para essas crianças com FC no Brasil. Os artigos internacionais trazem jogos e programas educacionais. Porém, ouvir essas crianças continua um desafio e apenas 2 artigos trazem essas crianças como protagonistas da pesquisa. **Contribuições e implicações para enfermagem:** a FC é uma doença complexa, demandante de muitos cuidados. O enfermeiro, com sua atenção especializada para o biopsicossocial, realiza um cuidado individualizado e tende a desenvolver saberes junto a criança e sua família no enfrentamento da condição crônica, fornecendo informações claras sobre a doença e articulando a educação com saúde dessa criança.

Descritores: autocuidado, enfermagem pediátrica, fibrose cística

<sup>1</sup>Enfermeira. Especialista em Enfermagem pediátrica. Enfermeira da Enfermaria de Pediatria do Hospital Federal dos Servidores do Estado. Mestranda da Escola de Enfermagem Anna Nery – UFRJ. E-mail: [anapaulalopes78@gmail.com](mailto:anapaulalopes78@gmail.com)

<sup>2</sup>Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta IV da Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

<sup>3</sup> Enfermeira. Especialista em Enfermagem em Clínica Médico cirúrgica com ênfase em cardiologia. Enfermeira em Terapia Intensiva adulta. Mestranda da Escola de Enfermagem Anna Nery – UFRJ

<sup>4</sup>Enfermeiro. Especialista em Enfermagem pediátrica. Professor Auxiliar I da Universidade Estácio de Sá. Mestrando da Escola de Enfermagem Anna Nery – UFRJ.