

IMPORTÂNCIA DA SEMIOLOGIA NO RASTREAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Rosimery Cruz de Oliveira Dantas¹

Alison Rener Araújo Dantas²

Ana Lúcia de França Medeiros³

Rosielly Cruz de Oliveira Dantas²

As técnicas semiológicas são aplicadas em todas as áreas de atuação da enfermagem e possibilitam a construção dos perfis de morbidades e o rastreamento de agravos, dentre eles a hipertensão arterial. Objetivou-se relatar a experiência de atividade prática da disciplina Semiologia e Semiotécnica, com a comunidade cajazeirense, para intensificar as práticas e rastrear a hipertensão arterial a partir da utilização dos sinais vitais, das medidas antropométricas e da avaliação dos fatores de risco. Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa, realizado na Cidade de Cajazeiras-PB no período 2018.2. Foi utilizado um roteiro para coleta dos sinais vitais (SSVV), medidas antropométricas e fatores de risco. A análise se deu a partir da impressão dos alunos com a prática. Os alunos tinham em média 19,5 anos, maioria do sexo feminino. O desenvolvimento da atividade possibilitou a identificação de sujeitos com fatores de risco para hipertensão e outros com valores sugestivos para o referido agravo, para os quais foram ofertadas orientações de mudanças de hábitos e adoção de práticas saudáveis, bem como encaminhamento para as Unidades da Estratégia de Saúde da Família. Os alunos avaliaram a atividade como positiva, inovadora e muito importante para a formação acadêmica. A prática permitiu o empoderamento dos alunos, proporcionando-lhes autonomia e segurança para abordagem ao sujeito, além de despertar para o desenvolvimento da pesquisa de campo e importância de dados coletados fidedignamente para a construção de diagnósticos clínicos e de enfermagem. Pode-se concluir que as práticas semiológicas apresentam o aluno ao mundo da enfermagem e despertam o sentido de responsabilidade e compromisso com a saúde do sujeito e da população, incorporando no seu ser a essência do ser enfermeiro.

Palavras-chave: Diagnóstico, Enfermagem, Hipertensão.

1 – Enfermeira. Doutora. Docente da Universidade Federal de Campina Grande – Cajazeiras-PB e-mail: rmercyco_dantas@hotmail.com

2 – Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – Cajazeiras-PB – e-mail: renerdantas@gmail.com

3 – Enfermeira. Mestre. Docente da Universidade Estadual do Rio Grande do Norte – Caicó-RN – e-mail: analuciapatospb@hotmail.com

4 – Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – Cajazeiras-PB – rosiellycruz124@gmail.com