

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NAS PUÉRPERAS DE PARTO CESARIANO COM DEPRESSÃO PÓS-PARTO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Objetivo: este estudo tem como identificar os fatores que contribuem para o desenvolvimento de depressão pós-parto, através de uma revisão bibliográfica.

Metodologia: O estudo é descritivo com abordagem qualitativa do tipo revisão da literatura. Essa pesquisa faz análise minuciosa do objeto de estudo, através de uma revisão sistemática de artigos publicados no período de 2013 à 2018, seguindo as etapas de identificação de fontes, localização, compilação e fichamento. Para a identificação das fontes foram utilizados os seguintes catálogos de indexação: Biblioteca do Centro Latino Americano e do Caribe de Informação em Ciência da Saúde (BIREME), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciência da Saúde (LILACS), além de dados coletados no órgão de saúde mundial (OMS) e federal (Ministério da saúde). A pesquisa se baseia na busca pelas palavras chaves “Depressão pós-parto”, “Puérperas” e “Pós-natal”.

Resultados: Neste contexto, os artigos foram lidos, selecionados criteriosamente e analisados destacando alguns pontos como os fatores que levam a depressão pós-parto e a intervenção dos enfermeiros (as). **Conclusão:** Conclui-se que no âmbito da atenção primária os profissionais da saúde especificamente os enfermeiros (as) não se atentam pelo psicológico da gestante durante as consultas do pré-natal, fazendo com que não seja identificado e tratado a depressão logo no início do transtorno mental. Deve-se prestar uma assistência mais adequada para as gestantes nas consultas de pré-natal, para não evoluir uma depressão puerperal. Sendo assim, evita-se que as mães não desenvolvam uma gestação de alto risco, e também tenham mais empatia para seus filhos e não tenham pensamentos de abandonar ou matar os mesmos ou até mesmo cometer o suicídio.

Palavras-chave: Depressão Pós-Parto, DPP, Fatores que desencadeia a DPP, Puérperas, Pós-Natal.