

ABORDANDO A SEXUALIDADE E DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM UM GRUPO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS

Álvaro da Silva Souza¹, Bruna Stephanie Malaquias², Henrique Ciabotti Elias³

OBJETIVO: abordar o tema sexualidade e doenças sexualmente transmissíveis (DST's) em um grupo de educação em saúde para idosos. **MÉTODO:** relato de experiência desenvolvido em uma unidade de atenção ao Idoso de uma cidade mineira. As intervenções foram realizadas no período de Agosto/2018 a Julho/2019. Os encontros ocorreram semanalmente com recesso no mês de Dezembro, abordando temas ligados a sexualidade sugeridos pelos participantes. **RESULTADOS:** foram realizados aproximadamente 45 encontros com duração de 40 minutos. O grupo foi composto em média por 8 idosas que frequentam a unidade. Os temas sugeridos foram uso de preservativos, transgêneros, abuso sexual, impotência sexual masculina, e outros. Observou – se que as idosas participantes viram o espaço como propício para exporem seus medos, suas histórias, suas convicções acerca da sexualidade e criar novos conceitos com base científica. **CONCLUSÃO:** As idosas mostraram submissão feminina frente ao casamento, a cultura popular de que após a viuvez a sexualidade deve ser minimizada e, sendo expressada somente pelo coito. O grupo educativo se mostrou espaço importante para um re-pensar / re-viver da sexualidade pelas idosas. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** vivencia de alunos de graduação em Enfermagem na realização de ações de educação em saúde. Tal prática para as idosas se mostrou reflexiva e de possibilidade de reconstrução de itinerários de suas vidas, em especial quanto aos tabus a sexualidade e no evitar doenças sexualmente transmissíveis.

Descritores: Sexualidade, Doenças sexualmente transmissíveis, Idosos.

1

2 Enfermeira. Mestre em Atenção a Saúde pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Email: b.malaquias@outlook.com

3 Enfermeiro. Mestrando em Atenção à Saúde pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Email: ciabotti_elias@hotmail.com