

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE PLANEJAMENTO FAMILIAR PARA ADOLESCENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Amanda Silva Araújo; Hugo Teixeira Holanda; Lorena Falcão Lima; Katharina Shirley Amâncio Justo Soares; Silvia Maria Gomes;

**INTRODUÇÃO:** O planejamento familiar é uma forma de assegurar que as pessoas têm acesso à informação, a métodos de contracepção eficazes e seguros, a serviços de saúde que contribuem para a vivência da sexualidade. **OBJETIVO:** Descrever uma experiência de uma educação em saúde realizada para adolescentes sobre o planejamento familiar e os métodos contraceptivos que podem ser usados por eles. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Trata-se de um relato de experiência, no qual descreve uma experiência de uma educação em saúde preparada para explicar aos adolescentes de uma escola da rede pública sobre o planejamento familiar e os métodos contraceptivos, no mês de maio de 2014. Participaram 15 meninas e 14 meninos, sendo utilizado questionário semiestruturado com perguntas sobre dados sociodemográficos, atividade sexual, prevenção e as consequências de não se prevenir. A pesquisa foi submetida e aprovada pelo Comitê de Ética sob Parecer de nº 055/2010, registrado no COÉTICA: 10-057. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Quanto à vida sexual, 20 (68,96%) dos jovens afirmaram no questionário que iniciou; e 19 (31,03%) que não. **CONCLUSÃO:** Devem-se romper alguns paradigmas familiares e os pais devem ter relações mais abertas com os filhos, visando aproximação acerca da temática. **CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM:** Influenciou um olhar crítico quanto ao cuidado com a saúde dos adolescentes, devido a falta de maturidade nas atitudes quanto a prática de atividade sexual precoce e falta de prevenção secundária.

### **REFERÊNCIAS:**

Guazzelli CAF, Lindsey PC, Aldrighi JM, Petta CA. Anticoncepção na adolescência. In: Aldrighi JM, Petta CA, editors. Anticoncepção: aspectos contemporâneos. São Paulo: Atheneu; 2012. p.129-34.

**Descritores:** planejamento familiar; gravidez na adolescência;

**Eixo 1: O Protagonismo no Cuidar**