

## DIFICULDADES ENFRENTADAS PELO CUIDADOR DE PACIENTES COM DOENÇA DE ALZHEIMER

Raissa Miranda Ferreira<sup>1</sup>  
Ariadne Siqueira de Araújo Gordon<sup>2</sup>  
Ana Cristina Pereira de Jesus Costa<sup>3</sup>  
Paula Cristina Alves da Silva<sup>4</sup>  
Maria Aparecida Alves de Oliveira<sup>5</sup>  
Janildes Maria Silva Gomes<sup>6</sup>

### RESUMO

O presente trabalho monográfico foi elaborado a partir da necessidade em estabelecer as diversas dificuldades que o cuidador/familiar de paciente com Doença de Alzheimer enfrenta diariamente, os quais residem na zona urbana do município de Porto Franco - MA. O objetivo a ser alcançado com o estudo é avaliar as principais dificuldades enfrentadas pelos familiares dos idosos portadores da Doença de Alzheimer, através da aplicação de formulário estruturado, direcionado ao grau de dependência do paciente, quanto tempo por dia o cuidador tem para o cuidado e para se mesmo, as principais dificuldades que o incomoda no seu dia a dia, dentre outras. Este estudo é de natureza exploratório-descritivo, estruturada a partir de uma abordagem quantitativa e qualitativa de dados. Os dados foram coletados a partir de formulários aplicados aos cuidadores/familiares; os resultados obtidos demonstraram que as dificuldades são diversas. Os quesitos que se destacaram foram que as mulheres e filhos (as) são os principais cuidadores com 90%, não ter apoio das equipes de saúde da família do município 100%, 100% tem alguém que ajuda no cuidado, 60% dos pacientes tem momentos que se tornam agressivos, o desgaste físico e emocional com 15%, dificuldades financeiras 17,5 %, ser difícil conciliar com o emprego 17,5%, às vezes ser agressivo e ter dificuldades para dormir 14,81%.

**Descritores:** Doença de Alzheimer. Cuidadores. Dificuldades.

### Eixo 1: O Protagonismo no Cuidar

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem da Faculdade de Imperatriz (FACIMP). Imperatriz, MA, Brasil.

<sup>2</sup> Enfermeira pela Universidade Estadual do Para- (UEPA). Mestre em Doenças Tropicais pela Universidade Federal do Para (UFPA). Professora Efetivo da Universidade Federal do Maranhão (UFMA). E-mail: ariadelle@hotmail.com

<sup>3</sup> Enfermeira pela Universidade Estadual do Para- (UEPA). Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceara (UFC). Professora Efetivo da Universidade Federal do Maranhão (UFMA). E-mail: anacristina\_itz@hotmail.com

<sup>4</sup> Enfermeira pela Faculdade de Imperatriz- (FACIMP). Mestre Mestre em Ciências Ambientais e Saúde na Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-GO). Professora Efetiva da Universidade Federal do Maranhão (UFMA). E-mail: dr.paulacristina@yahoo.com.br

<sup>5</sup> Enfermeira pela Universidade Federal do Ceará-(UFC). Doutora em Ciências Médico-Cirúrgica e Mestre em Patologia Tropical, pela Universidade Federal do Ceará. Professora

Efetivo da Universidade Federal do Maranhão ( **UFMA**). Fortaleza, CE, Brasil. E-mail: [cidinhaenfaufc@yahoo.com.br](mailto:cidinhaenfaufc@yahoo.com.br)

<sup>6</sup> Enfermeira pelo Uniceuma. Mestre em Doenças Tropicais pela Universidade Federal do Para (UFPA). Professora da Faculdade de Imperatriz. **FACIMP**. E-mail: [janildes.green@hotmail.com](mailto:janildes.green@hotmail.com)

## REFERENCIAS

- ARAUJO, Cláudia Regina Gomes de; ROSAS, Ann Mary Machado Tinoco Feitosa. A consulta de enfermagem para clientes e seus cuidadores no setor de radioterapia de hospital Universitário. **Rev. Enfermagem**, Rio de Janeiro; 16(3): p. 364-369, jul/set 2008.
- BECK Carmem Lucia Colomé; LISBÔA Rosa Ladi; TAVARES Juliana Petri; SILVA Rosangela Marion da; PRESTES Francine Cassol. Humanização da assistência de enfermagem: percepção de enfermeiros nos serviços de saúde de um município. **Rev Gaúcha Enfermagem**, Porto Alegre, 30(1), p.54-61, março 2009.
- COSTA, Jacqueline Camilo da; LOPES, Kassandra; ROBOUÇAS, Dienne Margaria Caetano Rebouças; CARVALHO, Ludmila do Nascimento Rodrigues; LEMOS, Juliana Furtado; HAUSMANN, Monica; PEDRUZZI, Marina. Articulação entre as dimensões gerencial e assistencial do processo de trabalho do enfermeiro. **Texto Contexto Enfermagem. Florianópolis**: v. 18, n.2, p. 258-65, abr/jun. 2009.
- HORTA, Wanda de Aguiar. **Processo de enfermagem**. São Paulo: EPU, 1979. 82p. ISBN 85-12121901.