

## DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM NA SAÚDE MENTAL DE GESTANTES DE ALTO RISCO

Vlândia de Paula Andrade<sup>1</sup>, Brígida de Paula Andrade<sup>2</sup>

**Introdução:** Gravidez: fase do desenvolvimento da personalidade da mulher caracterizada por transformações orgânicas, psicossociais e equilíbrio, ficando temporariamente comprometido (1;2). Estudos (3) relatam o período gravídico-puerperal como fase de maior incidência de transtornos psíquicos na mulher, necessitando de atenção para manter ou recuperar o bem-estar. **Objetivo:** Identificar diagnósticos de enfermagem associados a saúde mental nas gestantes internadas na enfermaria de alto risco de um hospital de referência. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, realizado com sete gestantes internadas na enfermaria de alto risco da Santa Casa de Misericórdia-Sobral, período de fevereiro a junho de 2013. Coleta dos dados: utilizou-se método de levantamento de dados associado a utilização da análise de protuários. Seguiu Resolução 196/96 do MS. **Resultados:** Emergiram dois diagnósticos: Ansiedade relacionada à saúde dos filhos e Medo da morte quanto à internação. Pode-se evidenciar medo e insegurança gerados em virtude da internação, gravidade e prognóstico atual bem como inquietações relacionadas à saúde da criança, ocasionando questionamentos sobre possibilidade da morte materna ou neonatal, conseqüentemente causou maior subjetividade ao tratamento, atenção e realização do processo de enfermagem. **Conclusão:** Gestantes de alto risco apresentam sentimentos negativos relacionados à gravidez e a si, ocasionando aumento do nível de ansiedade, favorecendo o aparecimento de problemas relacionados à gravidez, parto e futuro relacionamento com a criança. **Contribuições:** Diagnósticos de enfermagem fomentam e direcionam a terapêutica e favorecem a implementação a essa clientela, obtendo resultados satisfatórios. **Referências:** 1. Maldonado, M.T. Psicologia da Gravidez: Parto e Puerpério. (17a.ed.) Petrópolis: Saraiva. 1997; 2. Bartilotti, M.R.M.B., Parto Pré-Termo: Vivências Maternas durante o processo de Gestação. Dissertação de Mestrado, PUC, São Paulo. 2000; 3. Falcone, V.M., Mader, C.V.N., Nascimento, C.F.L., Santos, J.M.M., & Nóbrega, F.J. (2005). Atuação multiprofissional e a saúde mental de gestantes. Revista de Saúde Pública, 39(4), 612-618. 4. Diagnóstico de enfermagem da NANDA: definições e classificações-2012-2014. Tradução de Regina Machado Garcez. Porto Alegre: Artmed; 2012.

**DESCRITORES:** Enfermagem; Saúde Mental.

Eixo I: O Protagonismo no cuidar

---

<sup>1</sup> Enfermeira Graduada pela UFC; Atua na Emergência do Hospital Dr. Carlos Alberto Studart Gomes, Referência Cardiopulmonar, Ceará, Brasil (vladiapaula@gmail.com)

<sup>2</sup> Enfermeira Graduada pela Fametro; Atua na maternidade da Santa Casa de Misericórdia de Sobral, Ceará, Brasil.