

Título do Trabalho:

**DEPRESSÃO ASSOCIADA AO ESTRESSE NOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM
ó REVISÃO DE LITERATURA**

Autores¹: Tobias do Rosário Serrão

Instituição: Faculdade Pan-Amazônica

Autores²: Viviane Sousa de Oliveira

Instituição: Universidade do Estado do Pará

Autores³: Ana Carolina de Almeida Paiva

Instituição: Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará

A depressão é um problema prioritário de Saúde Pública, sendo considerada a primeira causa de incapacidade entre todos os problemas de saúde, sendo perceptível a relação entre o estresse e a depressão nos profissionais da enfermagem. A própria natureza e característica da enfermagem revela-se especialmente suscetível ao fenômeno do estresse ocupacional, provocando consequências sob forma de problemas de saúde física e mental e na satisfação no trabalho comprometendo o indivíduo e as organizações. O estudo caracteriza-se como revisão bibliográfica, de natureza analítico-descritivo, sobre a depressão e o profissional de enfermagem, sendo utilizado levantamento bibliográfico com o auxílio dos bancos de dados da revista indexada Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Literatura Latino Americana e Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs). Os estudos demonstram que os profissionais de enfermagem são afetados diretamente por fatores tais como: ambiente, psicopatologias, sobrecarga de trabalho, desempenho das atividades em setores críticos, além do convívio diário com o sofrimento, dor, doença e morte os quais podem gerar um quadro depressivo nestes profissionais. Considerando o avanço desta patologia silenciosa se faz necessário a realização de mais estudos voltados para o tema em questão com a finalidade ampliar o conhecimento temático, os quais podem ser refletidos em investimentos para a saúde do profissional de enfermagem. O presente estudo veio para contribuir com novas pesquisas e até mesmo aguçar a curiosidade para outros estudos voltados para temáticas similares e ser utilizado como referência.

Referências

1. Jeanne Marie R. Stacciarini, Bartholomeu T. Tróccoli. O estresse na atividade ocupacional do enfermeiro.
2. M.L Manetti Fatores associados à depressão relacionada ao trabalho de enfermagem.
3. Nogueira Martins L A qualidade de vida e sintomas depressivos em residentes de enfermagem.
4. Pascholini B. Oliveira MM, Frigério MC, Dias ALRP, Santos FH Efeitos cognitivos e emocionais estresse ocupacional em profissionais de enfermagem.
5. Revista dos Departamentos da SOCESP (2011).
6. Siqueira Estudos e Pesquisas em Psicologia, UERJ, RJ, v. 7, n. 1, p. 71-80, abr. 2007.
7. Schimidt DRC, Dantas RAS, Marziela MHP Ansiedade e depressão entre profissionais de enfermagem que atuam em blocos cirúrgicos.
8. Vargas D. Prevalência de depressão em trabalhadores de enfermagem de unidade de terapia intensiva: Estudo em hospitais de uma cidade do nordeste do estado de São Paulo.