

## COMPREENSÃO DA ESPIRITUALIDADE POR PORTADORES DE TRANSTORNOS MENTAIS<sup>1</sup>

<sup>2</sup>Roberta Rocha Belligoli Ferrugini

<sup>3</sup>Anna Maria de Oliveira Salimena

<sup>4</sup>Thaís Vasconcelos Amorim

<sup>5</sup>Maria Carmen Simões Cardoso de Melo

**Introdução:** A espiritualidade é a busca individual pelo entendimento do significado das situações cotidianas e das relações que estas estabelecem com o sagrado, sendo pouco considerada pelos profissionais de saúde por estes centrarem os cuidados na biomedicalização<sup>(1)</sup>. **Objetivo:** Compreender os significados da espiritualidade para o paciente portador de transtorno mental. **Descrição metodológica:** Qualitativa com análise fenomenológica em Martins e Bicudo<sup>(2)</sup>. Após deferimento ético, nove depoentes de um Centro de Atenção Psicossocial em novembro 2013/fevereiro 2014 constituíram a Unidade de Significado: A espiritualidade é um suporte terapêutico para a saúde mental. **Resultados:** Os depoentes significaram que Deus e santos auxiliam, aliviam e curam em parte a doença. Mostram que a fé mudou suas vidas para melhor e lhes dá força, ânimo para fazer atividades e solucionar suas dificuldades, sendo um fator de proteção. **Conclusão:** A estreita relação entre espiritualidade e religiosidade promove suporte terapêutico ao enfrentamento dos problemas de saúde. **Implicações para a enfermagem:** Esta compreensão possibilita (re)pensar a atuação do enfermeiro na consideração da dimensão espiritual, que deve ser valorizada e incorporada em sua prática assistencial. Decorre desta valorização a melhora da qualidade de vida dos pacientes portadores de transtorno mental, contribuindo ainda para sua reinserção social.

**Descritores:** Espiritualidade. Enfermagem Psiquiátrica. Pesquisa Qualitativa.

### Referências

- 1 Salles M, Barros S. Transformações na atenção em Saúde Mental e na vida cotidiana de usuários: do hospital psiquiátrico ao Centro de Atenção Psicossocial. Saúde debate. 2013; 37(97):324-35.
- 2 Martins J, Bicudo MAV. A pesquisa qualitativa em psicologia: fundamentos e recursos básicos: fundamentos e recursos básicos. São Paulo: Centauro; 1989.

### Eixo 1: O protagonismo no cuidar

<sup>1</sup>Pesquisa decorrente do Trabalho de Conclusão de Curso intitulado: Significados da espiritualidade para o paciente portador de transtornos mentais: contribuições para a enfermagem – Universidade Federal de Juiz de Fora, Julho, 2014.

<sup>2</sup>Graduada em Enfermagem pela Universidade Federal de Juiz de Fora. E-mail: beta\_jf89@hotmail.com

<sup>3</sup>Doutora em Enfermagem. Professora Associada da Universidade Federal de Juiz de Fora. Coordenadora do Programa de Pós-Graduação Mestrado em Enfermagem. E-mail: annasalimena@terra.com.br

<sup>4</sup>Doutoranda em Enfermagem pela Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro. E-mail: thaisamorim80@gmail.com

<sup>5</sup>Doutora em Enfermagem. Professora Adjunta do Departamento Enfermagem Aplicada da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora. E-mail: mcmelomc@gmail.com