

## COMPLICAÇÕES NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA E IMPLICAÇÕES PARA OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA.

Camila da Costa Nahum<sup>1</sup>

Laura de Fátima Lobato Silva<sup>2</sup>

Anny Karoline Duarte Leão Lima<sup>3</sup>

Janaína Silva da Costa<sup>4</sup>

Jéssica Cardoso Cascais<sup>5</sup>

**INTRODUÇÃO:** Doenças cardiovasculares podem exigir em certo momento do tratamento alguma intervenção cirúrgica, tanto em situações agudas, crônicas ou congênitas. No entanto, é importante considerar que o paciente cardiopata geralmente possui alguns fatores de risco que reforçam a relevância de um cuidado especializado tanto no período pré-operatório como no período pós-operatório. Tais fatores podem predispor o paciente a sofrer complicações após a cirurgia e podemos citar alguns fatores como exemplo: a idade do paciente, o sexo, outras doenças de base como hipertensão e diabetes, tabagismo, entre outros.<sup>1</sup> Um período como o pós-operatório de cirurgia cardíaca é muito delicado, pois nele o paciente está se recuperando, mas também propenso a desestabilização hemodinâmica. Nesse sentido, os cuidados prestados ao paciente têm uma importância fundamental para a recuperação do mesmo, assim como para a prevenção das complicações. Dentro desse contexto, a enfermagem vem a cada dia mais aprimorando-se de modo a prestar esse cuidado tão necessário ao paciente.<sup>2</sup> **OBJETIVOS:** Identificar na literatura as principais complicações no pós operatório de cirurgia cardíaca e suas implicações para o cuidado de enfermagem. **METODOLOGIA:** A questão norteadora proposta pra o estudo foi a seguinte: Qual a caracterização da produção científica no âmbito nacional a respeito das complicações no pós operatório de cirurgia cardíaca e os cuidados de enfermagem? A busca nessa base de dados se deu através dos seguintes descritores: complicações pós-operatórias, cirurgia cardíaca, cuidados de enfermagem. A forma de seleção dos artigos se deu através dos seguintes critérios de inclusão: publicações em português, disponíveis na íntegra, de qualquer ano de publicação. Quanto aos critérios de exclusão, foram utilizados os seguintes: artigos em duplicidade, publicados em idiomas estrangeiros e que mesmo apresentado os descritores selecionados, não abordassem diretamente a temática proposta. A coleta dos dados se deu em maio de 2014. Após a seleção dos artigos, foi utilizado um formulário, contendo o título, perfil da produção, perfil da modalidade de pesquisa e os resultados em evidência. Os artigos foram analisados conforme categorias temáticas. **RESULTADOS:** Chegou-se a amostra final de 07 artigos. Quanto à modalidade da pesquisa: pesquisa de campo com abordagem quanti-qualitativa (2), abordagem quantitativa (3) e com abordagem qualitativa (2). Publicações em

1- Enfermeira, Residente de Enfermagem na Atenção à Saúde Cardiovascular no Hospital de Clínicas Gaspar Viana em parceria com Universidade do Estado do Pará (UEPA). Email: [Camila-nahum@hotmail.com](mailto:Camila-nahum@hotmail.com)

2- Enfermeira, Residente de enfermagem em obstetrícia na Fundação Santa Casa de Misericórdia em parceria com Universidade Federal do Pará (UFPA).

3- Enfermeira, Residente de Enfermagem em Nefrologia no Hospital de Clínicas Gaspar Viana em parceria com Universidade do Estado do Pará (UEPA).

4-- Enfermeira, Residente de Enfermagem na Atenção à Saúde Cardiovascular no Hospital de Clínicas Gaspar Viana em parceria com Universidade do Estado do Pará (UEPA).

5- Enfermeira, Residente de Enfermagem na Atenção à Saúde Cardiovascular no Hospital de Clínicas Gaspar Viana em parceria com Universidade do Estado do Pará (UEPA).

revista de enfermagem (6) e em revista médica (1). Quanto ao tipo de estudo: pesquisa descritivo exploratória (3), descritiva (1), exploratório transversal (1) e não trouxeram informações quanto ao tipo de estudo utilizado (2). Os sujeitos foram pacientes (5) e enfermeiros (2). O local de estudo em todas as pesquisas se deu em unidades de terapia intensiva de hospitais públicos. A técnica de coleta de dados foi entrevista semi estruturada (3), questionário (2) e formulário (2). Quanto à técnica de análise de dados: qualitativa, fundamentada na bibliografia pesquisada (1); análise de conteúdo (2); programa SPSS e pelos testes estatísticos Fisher-Freeman-Halton e Máximo verossimilhança (2); não informou a técnica (1), programa estatístico *Statistical Package for Social Sciences for Windows*, versão 18.0 (1). Após leitura e análise de todos os artigos, foram elaboradas as seguintes categorias: Categoria 1: Complicações e alterações encontradas em pacientes no pós operatório de cirurgia cardíaca: Ao conhecer as complicações que podem existir no período pós-operatório imediato, é possível desenvolver um raciocínio clínico em torno da situação estabelecida, na qual as situações de emergências são previstas. Esse período é de suma importância para garantir o sucesso da intervenção cirúrgica. Dentre as principais complicações relatadas nos estudos está a dor pós operatória. A ocorrência de dor resulta em alterações respiratórias, hemodinâmicas e metabólicas, predispondo o paciente aos prováveis imprevistos homeostáticos, ocasionando um maior consumo energético e protéico e redução do volume ventilatório<sup>2</sup>. Além disso, complicações pulmonares estão entre as mais prevalentes, sendo a insuficiência respiratória muito comum. Outras complicações relatadas foram a infecção pós operatória, a síndrome do baixo débito cardíaco e o sangramento<sup>1</sup>. Categoria 2: Principais cuidados de enfermagem aos pacientes pós cirurgia cardíaca: Os enfermeiros permanecem durante todo o período de internação hospitalar prestando assistência direta ao paciente, o que permite realizar uma observação e acompanhamento mais próximo, o que permite identificar sinais e sintomas que ajudem a traçar diagnósticos de enfermagem e posteriormente elaborar intervenções de enfermagem adequadas.<sup>3</sup> O controle e observação das alterações de ausculta, da frequência e ritmo cardíaco, parâmetros ventilatórios, oximetria de pulso, pressão arterial sistêmica, pressão venosa central (PVC), balanço hidroeletrolítico, débito urinário, drenagem torácica, perfil de coagulação, coloração da pele, enchimento capilar e ocorrência de sangramentos, assim como o controle da infusão de medicamentos vasoativos são cuidados de enfermagem inerentes ao paciente cirúrgico cardíaco<sup>4</sup>. Alguns outros cuidados fundamentais para o paciente em pós operatório cardíaco: realizar banho, supervisionar a pele durante o banho, os locais de acesso, a inserção dos drenos, as suturas; cuidar do local da incisão: realizar curativos–esternotomia, safenectomia; cuidar da manipulação de sonda vesical e drenos, dar banho no leito; assistir no autocuidado para vestir-se/arrumar-se. Proteger locais de incisão contra infecção; prevenir úlcera de pressão; supervisionar a pele, cuidar do repouso no leito; assistir no autocuidado; promover exercício, auxiliar durante a alimentação;

1- Enfermeira, Residente de Enfermagem na Atenção à Saúde Cardiovascular no Hospital de Clínicas Gaspar Viana em parceria com Universidade do Estado do Pará (UEPA). Email: [Camila-nahum@hotmail.com](mailto:Camila-nahum@hotmail.com)

2- Enfermeira, Residente de enfermagem em obstetrícia na Fundação Santa Casa de Misericórdia em parceria com Universidade Federal do Pará (UFPA).

3- Enfermeira, Residente de Enfermagem em Nefrologia no Hospital de Clínicas Gaspar Viana em parceria com Universidade do Estado do Pará (UEPA).

4-- Enfermeira, Residente de Enfermagem na Atenção à Saúde Cardiovascular no Hospital de Clínicas Gaspar Viana em parceria com Universidade do Estado do Pará (UEPA).

5- Enfermeira, Residente de Enfermagem na Atenção à Saúde Cardiovascular no Hospital de Clínicas Gaspar Viana em parceria com Universidade do Estado do Pará (UEPA).

administrar dieta por sonda nasogástrica/nasoenteral. Proporcionar ambiente tranqüilo; reduzir ansiedade. Oferecer e/ou manter oxigenoterapia; monitorizar função respiratória, administrar analgésicos prescritos e aplicar calor/frio.<sup>5</sup> **CONCLUSÃO:** Observa-se que os cuidados ajudarão na prevenção das complicações e conseqüentemente auxiliarão no sucesso da intervenção cirúrgica. Também reforça-se a importância de conhecer o paciente e seus fatores de risco para desenvolvimento de complicações para dessa forma estabelecer critérios para evitá-las. **CONSIDERAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Diante do exposto é possível perceber a importância da presença da enfermagem no sentido de oferecer cuidados essenciais ao paciente em pós operatório de cirurgia cardíaca. **REFERÊNCIAS:** 1. SOARES GMT, FERREIRA DCS, GONÇALVES MPC, ALVES TGS, DAVID FL, HENRIQUES KMC *et al.* Prevalência das Principais Complicações Pós-Operatórias em Cirurgias Cardíacas. **Rev Bras Cardiologia**; 2011 maio/junho 24(3):139-146. 2. MIRANDA AFA, SILVA LF, CAETANO JA, SOUSA AC, ALMEIDA PC. Avaliação da intensidade de dor e sinais vitais no pós-operatório de cirurgia cardíaca. **Rev Esc de Enfermagem USP**, 2011 45(2):327-33. 3. LIRA ALBC, ARAÚJO WM, SOUZA NTC, FRAZÃO CMFQ, MEDEIROS ABA. Mapeamento dos cuidados de enfermagem para pacientes em pós-operatório de cirurgia cardíaca. **Revista Rene**; 2012 13(5):1171-81. 4. DUARTE SCM, STIPP MAC, MESQUITA MGR, SILVA MM. O cuidado de enfermagem no pós operatório de cirurgia cardíaca: um estudo de caso. **Escola Anna Nery (impr.)** out - dez; 2012 16 (4):657 – 665. 5. ROCHA LA, MAIA FT, SILVA LF. Diagnósticos de enfermagem em pacientes submetidos à cirurgia cardíaca. **Rev Bras de Enfermagem**, maio-jun; 2006 59(3): 321-6.

**DESCRITORES:** complicações pós-operatórias, cirurgia cardíaca, cuidados de enfermagem.

**EIXO:** Protagonismo no cuidar

1- Enfermeira, Residente de Enfermagem na Atenção à Saúde Cardiovascular no Hospital de Clínicas Gaspar Viana em parceria com Universidade do Estado do Pará (UEPA). Email: [Camila-nahum@hotmail.com](mailto:Camila-nahum@hotmail.com)

2- Enfermeira, Residente de enfermagem em obstetrícia na Fundação Santa Casa de Misericórdia em parceria com Universidade Federal do Pará (UFPA).

3- Enfermeira, Residente de Enfermagem em Nefrologia no Hospital de Clínicas Gaspar Viana em parceria com Universidade do Estado do Pará (UEPA).

4-- Enfermeira, Residente de Enfermagem na Atenção à Saúde Cardiovascular no Hospital de Clínicas Gaspar Viana em parceria com Universidade do Estado do Pará (UEPA).

5- Enfermeira, Residente de Enfermagem na Atenção à Saúde Cardiovascular no Hospital de Clínicas Gaspar Viana em parceria com Universidade do Estado do Pará (UEPA).