

CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL E RELAÇÃO CINTURA-QUADRIL COMO DETERMINANTES PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM FUNCIONÁRIOS DA REDE HOSPITALAR

Camilla Façanha Vaz¹
Sandra Ferreira Cordeiro²
Hérica Cristina Alves de Vasconcelos³
Rebeca Silveira Rocha³
Anne Fayma Lopes Chaves³
Marta Maria Coelho Damasceno⁴

Doenças cardiovasculares (DCV) são responsáveis pela morbimortalidade em esfera mundial, gerando um maior número de incapacidades e mortes prematuras¹. Objetivou-se determinar o risco para DCV em funcionários dos hospitais de Quixeramobim/Ceará, com base nos valores da circunferência abdominal (CA) e da relação cintura-quadril (RCQ). Estudo transversal, descritivo e quantitativo, realizado com 149 funcionários em setembro e outubro/2013. Os participantes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido, foram entrevistados quanto aos dados socioeconômicos e profissionais e passaram por uma avaliação antropométrica, considerando CA e relação RCQ. Para determinação do risco, considerou-se os que tinham $CA \geq 90$ cm para homens e ≥ 80 cm para mulheres²; e $RCQ \geq 0,8$ para mulheres e ≥ 1 para homens³. O projeto foi aprovado em Comitê de Ética em Pesquisa. A média de idade foi de 43,1 anos, predominou o sexo feminino (82,6%), 76,5% tinham a cor parda, 61,5% possuíam o nível médio e 46,3% possuíam renda familiar de 1-2 salários. Os auxiliares de enfermagem (64) foram os que mais participaram. A CA dos participantes variou de 70 a 128, com média de 94cm. A RCQ variou de 0,66 a 1,02, com média de 0,83. Determinou-se risco para DCV em 85,9% considerando CA e em 49% no valor da RCQ. Os resultados permitirão aos enfermeiros, promotores de saúde, implementar intervenções para a prevenção e o controle de doenças cardiovasculares nesse público.

1. Sá CR. **A avaliação do perfil de risco cardiovascular pelo escore de framingham em uma amostra da população adulta no município de Mateus Leme (MG)**. Belo Horizonte-MG, 2009, 153f. Dissertação (Mestrado em Ciências Aplicadas à Saúde do Adulto). Universidade Federal de Minas Gerais- UFMG.

2. Lamounier RN, Leite S, Minicucci W, Nascimento PD. **Manual Prático de Diabetes: Prevenção, detecção e tratamento**. 4º ed. Jardim Londrina-SP: AC Farmacêutica Ltda, 2011.

3. Jarvis C. **Exame físico e avaliação de saúde para enfermagem**. 6º ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.

Descritores: doenças cardiovasculares; fatores de risco; funcionários.

Eixo 1: O Protagonismo no Cuidar

1. Acadêmica de enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará, relatora do trabalho, camillafacanhha@yahoo.com.br;

2. Enfermeira;

3. Mestre, enfermeira e docente do Centro Universitário Estácio do Ceará;

4. Enfermeira. Doutora e docente do Departamento de Enfermagem da UFC, Fortaleza, CE.