

CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS DO DIAGNÓSTICO TARDIO DA TUBERCULOSE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

AUTORES: Leonardo Rodrigues Dias¹

Ana Clíce Neves Sanches¹

Anhe Iula Franco dos Santos¹

Danielly Amaral Barreto¹

Felipe Valino dos Santos¹

Paulo Elias Gotardelo Audeberto Delage²

INTRODUÇÃO: As elevadas taxas de incidência e prevalência da TB são resultantes não só das condições que possibilitam vulnerabilidade ao adoecimento, mas também da demora em realizar o diagnóstico da doença.¹ Nesse sentido, o diagnóstico precoce configura-se como um desafio, considerando as dificuldades relacionadas tanto à organização dos serviços de saúde, dada a precariedade de integração das ações prioritárias e a utilização de práticas fragmentadas que limitam o acesso à oferta dos serviços, quanto aos aspectos socioculturais, econômicos e geográficos intrínsecos aos doentes com tuberculose que determinam a busca, utilização e aceitação da atenção proporcionada. Tais questões são vistas como obstáculos à efetividade dos programas e serviços de saúde, uma vez que os resultados dos indicadores são obtidos a partir do momento em que os serviços estão acessíveis, e os usuários aceitam, utilizam e dão continuidade à sua assistência. Tendo em vista a tuberculose, buscamos observar o motivo pelo qual leva o paciente infectado ao atraso do diagnóstico de tuberculose e qual as suas consequências. **OBJETIVOS:** Abordar as consequências do atraso no diagnóstico de tuberculose e como esse processo lento pode acarretar consequências para os pacientes. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo do tipo relato de experiência realizado durante as aulas práticas da disciplina de patologia no Centro de Saúde Escola do Marco (CSEM), vinculada a Universidade do Estado do Pará (UEPA). Os estudos qualitativos estão sendo usados cada vez mais no Brasil pois esse tipo de estudo ajuda o pesquisador a aumentar o seu conhecimento e experiência em um determinado tópico-problema, podendo servir para possíveis estudos descritivos, no qual o pesquisador irá aprofundar o que estudou em um primeiro momento.² Para este estudo, foi realizada a observação acerca do atraso no diagnóstico da tuberculose, quais motivos dificultam a descoberta precoce dessa doença e quais são as suas consequências a longo prazo. Além disso, foi feita uma pesquisa bibliográfica para embasamento e aprofundamento teórico sobre esse assunto em livros e banco de dados da SCIELO, BIREME e BVS. **RESULTADOS:** O diagnóstico tardio da tuberculose pulmonar pode resultar em apresentação mais grave da doença, com mais sequelas a longo prazo, maior mortalidade e perpetuação da cadeia de transmissão. Os aspectos relacionados ao conhecimento que o doente tem sobre a doença, muitas vezes por sua baixa escolaridade, distância entre sua moradia e a unidade de saúde, custos relacionados ao transporte, impossibilidade de faltar ao trabalho e compromissos, bem como a satisfação com o atendimento prestado nos serviços de saúde possibilitam o agravamento das consequências da tuberculose.¹ Além do mais, foi observada a impossibilidade de alguns indivíduos abandonarem suas tarefas domésticas ou não ter com quem deixar seus filhos pequenos, dificultando e retardando a procura ao atendimento e, consequentemente, ao início do tratamento. Ademais, foi percebido outro agravante no retardo a procura de atendimento do paciente portador de tuberculose: as condições climáticas

¹Acadêmico de Enfermagem da Universidade do Estado do Pará

²Psicólogo Doutor e professor auxiliar da Universidade do Estado do Pará

E-mail: leleorodridias@hotmail.com

do Estado – úmido e quente- que são favoráveis ao aparecimento de resfriados e gripes, as quais tem a tosse como principal característica, comumente confundida com a tosse seca de tuberculose. A partir da visita ao CSEM observou-se que outro importante motivo no retardamento do diagnóstico de TB, além dos supracitados, são o uso de remédios caseiros, pois o saber popular influencia na busca de técnicas que aliviem os sintomas; sendo que essas medidas alternativas serviram apenas para controlar os sintomas da tuberculose, adiando a procura por atendimento e o diagnóstico da doença, gerando uma série de complicações, tanto no desenvolvimento da doença quanto em seu nível de contágio para as pessoas que entram em contato direto com o doente bacilífero. **CONCLUSÃO:** O atraso no diagnóstico da tuberculose é considerado grave do ponto de vista epidemiológico e patológico, uma vez que, a ocorrência na disseminação e agravamento da doença se evidencia. Sendo assim, foi observado que a maioria dos pacientes não possui um conhecimento sobre a doença, o que retarda a procura por atendimento a uma unidade de saúde, sendo que o motivo pelo qual são levados a procurar atendimento é pela persistência e agravamento dos sinais e sintomas. De modo geral, percebeu-se o atraso do diagnóstico da tuberculose devido a fatores sociais, econômicos e geográficos e as consequências nesse atraso do diagnóstico de tuberculose é prejudicial tanto ao portador de tuberculose, pois seus efeitos agravam com o decorrer do tempo, quanto as pessoas a sua volta, as quais podem entrar em contato com o agente etiológico da patologia. **CONTRIBUIÇÕES/ IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A tuberculose é uma doença infecto-contagiosa, e por muitos desconhecerem tal doença, o enfermeiro tem papel fundamental no cuidado ao doente tuberculínico, realizando atividades de preconização pela política ou controle da tuberculose. Ou seja, esse profissional da saúde, deve estar apto a explicar ao doente todas as informações necessárias acerca da doença, principalmente sua causa e suas possíveis consequências, além de fazer um diagnóstico, bem como resultados e intervenções corretos sobre o paciente, tanto em âmbito clínico, como laboratorial, acompanhando-o em seu tratamento. **REFERÊNCIAS:** 1 Wysoki AD, Ponce MAS, Scatolin BE, Andrade RLP, Vemdomini SHF, Netto AR *et al.* Atraso na procura pelo primeiro atendimento para o diagnóstico da tuberculose. Rev Esc Enferm USP; 2013; 47 (2): 440-7; 2 Texeira E. As três metodologias: acadêmica, da ciência e da pesquisa. Rio de Janeiro: Editora Vozes, 2009; 3 Machado ACPT, Steffen RE, Oxlade O, Menzies O, Kritski A, Trajman A. Fatores associados ao atraso no diagnóstico da tuberculose pulmonar no estado do Rio de Janeiro. J Bras Pneumol. 2011, 37 (4): 513-520; 4 Sá LD, Barrêto AJR, Nogueira JÁ, Cunha FTS, Palha PF, Villa TCS. A discursividade de gestores sobre aspectos relacionados ao retardo do diagnóstico de tuberculose. Rev Esc Enferm USP; 2013; 47 (5): 1170-7; 5 Brasileiro Filho G. Bogliolo Patologia. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. **PALAVRAS- CHAVE:** Enfermagem, diagnóstico e tuberculose. **EIXO 1:** O Protagonismo no Cuidar.

¹Acadêmico de Enfermagem da Universidade do Estado do Pará

²Psicólogo Doutor e professor auxiliar da Universidade do Estado do Pará

E-mail: leleorodridias@hotmail.com